

# PageSpeed Insights

## Mobil



4 / 100 Hastighed

! Du bør løse:

### Aktiver komprimering

Komprimering af ressourcer med gzip eller deflate kan reducere antallet af bytes, der sendes over netværket.

[Aktivér komprimering](#) for følgende ressourcer for at reducere deres overførselstørrelse med 701,2 KB (74 % reduktion).

- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.1.11.2.js> kan der spares 204 KB (70 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/marzipano.js> kan der spares 173,1 KB (76 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/slick.js> kan der spares 55 KB (83 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/modernizr-2.js> kan der spares 36 KB (69 % reduktion).

## Mobil

- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/es5-shim.js> kan der spares 33,4 KB (75 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.validate.js> kan der spares 32,7 KB (74 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap-datepicker.js> kan der spares 31,2 KB (74 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.liMarquee.js> kan der spares 30,7 KB (87 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap.js> kan der spares 23,8 KB (79 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/style.css> kan der spares 14,8 KB (85 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.fancybox.js> kan der spares 14,2 KB (63 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/data.js> kan der spares 10,2 KB (81 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/index.js> kan der spares 9,5 KB (74 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.easing.min.js> kan der spares 6,6 KB (76 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/eventShim.js> kan der spares 4,1 KB (67 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/function.js> kan der spares 3,6 KB (70 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/classList.js> kan der spares 3,6 KB (65 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/menu.js> kan der spares 3 KB (72 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/> kan der spares 2,4 KB (69 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/bowser.min.js> kan der spares 2 KB (60 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/scorll.js> kan der spares 1,4 KB (59 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/screenfull.min.js> kan der spares 1,4 KB (62 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/parallax.js> kan der spares 1,1 KB (56 %

reduktion).

- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/ios-timer.js> kan der spares 1,1 KB (64 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/tashmedia.js> kan der spares 906 B (66 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/requestAnimationFrame.js> kan der spares 788 B (61 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.mousewheel-3.0.6.pack.js> kan der spares 683 B (49 % reduktion).

## Udnyt cachelagring i browser

Fastsættelse af en udløbsdato eller en maksimal alder i HTTP-overskrifter til statiske ressourcer instruerer browseren i at indlæse tidligere indlæste ressourcer fra den lokale disk i stedet for over netværket.

[Udnyt cachelagring i browseren](#) for følgende ressourcer, der kan cachelagres:

- <https://www.fitness-tropic.de/css/bootstrap.css> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/datepicker.css> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/lightbox.css> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/master.css> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/menu.css> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/slick.css> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/styles.css> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/tickerliMarquee.css> (udløbsdato er ikke specificeret)
- [https://www.fitness-tropic.de/images/debut\\_dark\\_@2X.png](https://www.fitness-tropic.de/images/debut_dark_@2X.png) (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/1.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/2.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/3.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/4.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)

## Mobil

- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/5.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/6.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/7.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/8.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/icn-arrow-small.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/icon-plus.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- [https://www.fitness-tropic.de/images/kontakt\\_bg.jpg](https://www.fitness-tropic.de/images/kontakt_bg.jpg) (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/logo.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/menu-icon.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/prom360.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promfly1.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promfly2.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promspez1.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promspez2.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-cards.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-dance.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-fitness.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/express-bg.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-best-age.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-cardio.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-check.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-kraft.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)

## Mobil

specificeret)

- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-kurse.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-trainer.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic2.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic3.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic4.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic5.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/social-icon.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/team-link-icn.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- [https://www.fitness-tropic.de/images/txture\\_@2X.png](https://www.fitness-tropic.de/images/txture_@2X.png) (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap-datepicker.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/function.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/ios-timer.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.1.11.2.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.easing.min.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.fancybox.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.liMarquee.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.mousewheel-3.0.6.pack.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.validate.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/menu.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/modernizr-2.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/parallax.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/scorll.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/slick.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/data.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/down.png> (udløbsdato er ikke specificeret)

## Mobil

- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/fullscreen.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/left.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/minus.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/pause.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/play.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/plus.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/right.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/up.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/windowed.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/index.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/style.css> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/bowser.min.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/classList.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/es5-shim.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/eventShim.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/marzipano.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/requestAnimationFrame.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/reset.min.css> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/screenfull.min.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/tashmedia.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.google.com/maps/vt?pb=!1m4!1m3!1i16!2i34690!3i21766!1m4!1m3!1i16!2i34690!3i21767!1m4!1m3!1i16!2i34691!3i21766!1m4!1m3!1i16!2i34691!3i21767!2m3!1e0!2sm!3i482190964!2m36!1e2!2sspotlight!5i1!8m32!1m8!12m7!10b0!12splaceholder!19m3!1b0!12zNSw2LDI0LDQ1LDc1LDkz!3s0x0%3A0xa1be0500c395b9aa!20e1!2m6!1s0x47a51cfeced>

e3beb%3A0xa1be0500c395b9aa!2sTropic!4m2!3d51.5930082!4d10.5632462!5e0!11e1!13m12!2sa!14b1!18m5!5b0!6b0!9b1!12b1!16b0!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u29!3m9!2sda!3sDE!5e289!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e3!12m1!5b1&client=google-maps-embed&token=127465 (5 minutter)

- 
- 
- [https://static.doubleclick.net/instream/ad\\_status.js](https://static.doubleclick.net/instream/ad_status.js) (15 minutter)
- [https://maps.googleapis.com/maps/api/js?client=google-maps-embed&paint\\_origin=&libraries=geometry,search&v=3.exp&language=da&region=de](https://maps.googleapis.com/maps/api/js?client=google-maps-embed&paint_origin=&libraries=geometry,search&v=3.exp&language=da&region=de) (30 minutter)

## Reducer JavaScript

Komprimering af JavaScript-kode kan spare mange databytes og give en hurtigere download-, parsing- og gennemførelsestid.

## Mobil

[Komprimer JavaScript](#) for følgende ressourcer for at reducere størrelsen med 313,8 KB (48 % reduktion).

- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.1.11.2.js> kan der spares 142,1 KB (50 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/modernizr-2.js> kan der spares 35,3 KB (68 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/es5-shim.js> kan der spares 28,3 KB (63 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/slick.js> kan der spares 25,9 KB (40 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.validate.js> kan der spares 16,1 KB (37 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.liMarquee.js> kan der spares 15,9 KB (45 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap-datepicker.js> kan der spares 13,3 KB (32 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap.js> kan der spares 11,2 KB (38 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/data.js> kan der spares 5 KB (41 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.easing.min.js> kan der spares 4,7 KB (55 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/index.js> kan der spares 4,1 KB (32 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/eventShim.js> kan der spares 4 KB (65 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/classList.js> kan der spares 2,2 KB (40 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/function.js> kan der spares 2,1 KB (41 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/scorll.js> kan der spares 1,1 KB (47 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/parallax.js> kan der spares 972 B (50 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/ios-timer.js> kan der spares 672 B (41 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/requestAnimationFrame.js> kan der spares



572 B (45 % reduktion).

- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.mousewheel-3.0.6.pack.js> kan der spares 384 B (28 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/tashmedia.js> kan der spares 210 B (16 % reduktion).

## Fjern gengivelsesblokerende JavaScript og CSS fra indholdet over skillelinjen

Din side har 1 blokerende script-ressourcer og 10 blokerende CSS-ressourcer. Dette forsinker gengivelsen af din side.

Indholdet over skillelinjen på siden kunne ikke gengives uden at vente på, at de efterfølgende ressourcer blev indlæst. Prøv at udskyde eller indlæse blokerende ressourcer asynkront eller at indlejre de kritiske dele af disse ressourcer direkte i HTML-sektionen.

### [Fjern gengivelsesblokerende JavaScript:](#)

- <https://cdnjs.cloudflare.com/ajax/libs/cookieconsent2/3.0.3/cookieconsent.min.js>

### [Optimer CSS-levering](#) af følgende:

- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Yanone+Kaffeesatz:400,200,300>
- <https://www.fitness-tropic.de/css/master.css>
- <https://www.fitness-tropic.de/css/styles.css>
- <https://www.fitness-tropic.de/css/bootstrap.css>
- <https://www.fitness-tropic.de/css/tickerliMarquee.css>
- <https://www.fitness-tropic.de/css/datepicker.css>
- <https://www.fitness-tropic.de/css/lightbox.css>
- <https://www.fitness-tropic.de/css/menu.css>
- <https://www.fitness-tropic.de/css/slick.css>
- <https://cdnjs.cloudflare.com/ajax/libs/cookieconsent2/3.0.3/cookieconsent.min.css>

## Optimer billeder

Korrekt formatering og komprimering af billeder kan spare mange databytes.

[Optimer følgende billeder](#) for at reducere deres størrelse med 4,2 MB (66 % reduktion).

- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic2.jpg> kan der spares 697,2 KB (74 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/express-bg.jpg> kan der spares 593,5 KB (69 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic4.jpg> kan der spares 517,2 KB (60 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic3.jpg> kan der spares 440 KB (65 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic5.jpg> kan der spares 425,8 KB (65 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promspez2.jpg> kan der spares 166,8 KB (72 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-dance.jpg> kan der spares 108,9 KB (69 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promspez1.jpg> kan der spares 104,8 KB (71 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/prom360.jpg> kan der spares 93,7 KB (54 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-check.jpg> kan der spares 76,3 KB (69 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/6.jpg> kan der spares 70,3 KB (72 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/5.jpg> kan der spares 70,2 KB (70 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-kurse.jpg> kan der spares 69,8 KB (67 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/2.jpg> kan der spares 69,2 KB (73 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/7.jpg> kan der spares 68,7 KB (75 % reduktion).

## Mobil

- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/8.jpg> kan der spares 67,8 KB (70 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/1.jpg> kan der spares 65,7 KB (69 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-cardio.jpg> kan der spares 64,5 KB (67 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/4.jpg> kan der spares 64,4 KB (68 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/3.jpg> kan der spares 61 KB (64 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-trainer.jpg> kan der spares 58,8 KB (64 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promfly1.jpg> kan der spares 53,9 KB (43 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-cards.jpg> kan der spares 52,8 KB (55 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-fitness.jpg> kan der spares 51,5 KB (71 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-best-age.jpg> kan der spares 51,1 KB (66 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promfly2.jpg> kan der spares 44,5 KB (39 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-kraft.jpg> kan der spares 33,7 KB (51 % reduktion).
- Ved at komprimere [https://www.fitness-tropic.de/images/kontakt\\_bg.jpg](https://www.fitness-tropic.de/images/kontakt_bg.jpg) kan der spares 19,1 KB (44 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/left.png> kan der spares 1 KB (60 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/right.png> kan der spares 984 B (60 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/fullscreen.png> kan der spares 977 B (64 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/icn-arrow-small.png> kan der spares 969 B (43 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/windowed.png> kan der spares 962 B (61 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/plus.png> kan der spares

## Mobil

927 B (73 % reduktion).

- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/icon-plus.png> kan der spares 895 B (84 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/down.png> kan der spares 893 B (55 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/play.png> kan der spares 890 B (30 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/menu-icon.png> kan der spares 876 B (87 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/minus.png> kan der spares 871 B (77 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/up.png> kan der spares 866 B (56 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/pause.png> kan der spares 851 B (29 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/social-icon.png> kan der spares 829 B (30 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://yt3.ggpht.com/-2uaBalwIPbc/AAAAAAAAAAI/AAAAAAAAAAA/98C49wki3Uw/s68-c-k-no-mo-rj-c0xffffff/photo.jpg> kan der spares 246 B (21 % reduktion).

## Overvej at løse følgende:

### Reducer CSS

Komprimering af CSS-kode kan spare mange databytes og give en hurtigere download- og parsingtid.

[Komprimer CSS](#) for følgende ressourcer for at reducere størrelsen med 5,5 KB (23 % reduktion).

- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/style.css> kan der spares 4,3 KB (25 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/css/styles.css> kan der spares 1 KB (19 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/css/menu.css> kan der spares 160 B (11 % reduktion) efter komprimering.

## Reducer HTML

Komprimering af HTML-kode, herunder eventuel indlejret JavaScript og CSS, kan spare mange databytes og give en hurtigere download- og parsingtid.

[Komprimer HTML](#) for følgende ressourcer for at reducere størrelsen med 375 B (16 % reduktion).

- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/error.html?fehler=404> kan der spares 375 B (16 % reduktion) efter komprimering.



3 regler overholdes

## Undgå omdirigeringer af landingssider

Din side har ingen omdirigeringer. Få flere oplysninger om at [undgå omdirigeringer af destinationssiden](#).

## Reducer serverens svartid

Din server reagerede hurtigt. Få flere oplysninger om [optimering af serverens svartid](#).

## Prioriter synligt indhold

Indholdet over skillelinjen er prioriteret korrekt. Få flere oplysninger om [prioritering af synligt indhold](#).

**97 / 100** Brugeroplevelse



Overvej at løse følgende:

### Giv trykbare elementer den rigtige størrelse

Nogle af de links/knapper, der er på din webside, er muligvis for små til, at brugeren kan trykke på dem på en touchskærm. Du kan [gøre disse trykbare elementer større](#) for at forbedre brugeroplevelsen.

Følgende trykbare elementer er tæt på andre trykbare elementer, og det kan være nødvendigt at skabe mere plads mellem dem.

- Det trykbare element `<div class="cc-window cc-f...ride-226303730">Diese Website...Ok, verstanden</div>` er for tæt på 1 andre trykbare elementer final.
- Det trykbare element `<a href="https://www.ta...tash360/10528/"></a>` er for tæt på 1 andre trykbare elementer final.
- Det trykbare element `<a href="impressum.html">Über uns / Impressum</a>` og 1 andre elementer er for tæt på andre trykbare elementer.
- Det trykbare element `<a href="specials.html#best-age">Tropic Best Age 50+</a>` og 16 andre elementer er for tæt på andre trykbare elementer.



4 regler overholdes

### Undgå plugins

Din side ser ikke ud til at bruge plugins, som ville kunne forhindre brugen af indhold på mange platforme. Få flere oplysninger om betydningen af at [undgå plugins](#).

### Konfigurer visningen

Din side angiver en visning, der passer til enhedens størrelse, hvilket gør det muligt at vise den korrekt på alle enheder. Få flere oplysninger om [konfiguration af visninger](#).

### Tilpas indholdets størrelse til billedet

Indholdet på din side passer til visningen. Få flere oplysninger om [tilpasning af indhold til visningen](#).

## Mobil

### Brug egnede skriftstørrelser

Teksten på din side er læselig. Få flere oplysninger om [brugen af læselige skriftstørrelser](#).

## Computer



**6 / 100** Hastighed

**!** Du bør løse:

### Aktiver komprimering

Komprimering af ressourcer med gzip eller deflate kan reducere antallet af bytes, der sendes over netværket.

[Aktivér komprimering](#) for følgende ressourcer for at reducere deres overførselstørrelse med 701,2 KB (74 % reduktion).

- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.1.11.2.js> kan der spares 204 KB (70 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/marzipano.js> kan der spares 173,1 KB (76 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/slick.js> kan der spares 55 KB (83 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/modernizr-2.js> kan der spares 36 KB

## Computer

(69 % reduktion).

- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/es5-shim.js> kan der spares 33,4 KB (75 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.validate.js> kan der spares 32,7 KB (74 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap-datepicker.js> kan der spares 31,2 KB (74 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.liMarquee.js> kan der spares 30,7 KB (87 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap.js> kan der spares 23,8 KB (79 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/style.css> kan der spares 14,8 KB (85 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.fancybox.js> kan der spares 14,2 KB (63 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/data.js> kan der spares 10,2 KB (81 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/index.js> kan der spares 9,5 KB (74 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.easing.min.js> kan der spares 6,6 KB (76 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/eventShim.js> kan der spares 4,1 KB (67 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/function.js> kan der spares 3,6 KB (70 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/classList.js> kan der spares 3,6 KB (65 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/menu.js> kan der spares 3 KB (72 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/> kan der spares 2,4 KB (69 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/bowser.min.js> kan der spares 2 KB (60 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/scorll.js> kan der spares 1,4 KB (59 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/screenfull.min.js> kan der spares 1,4 KB (62 % reduktion).



## Computer

- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/parallax.js> kan der spares 1,1 KB (56 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/ios-timer.js> kan der spares 1,1 KB (64 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/tashmedia.js> kan der spares 906 B (66 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/requestAnimationFrame.js> kan der spares 788 B (61 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.mousewheel-3.0.6.pack.js> kan der spares 683 B (49 % reduktion).

## Udnyt cachelagring i browser

Fastsættelse af en udløbsdato eller en maksimal alder i HTTP-overskrifter til statiske ressourcer instruerer browseren i at indlæse tidligere indlæste ressourcer fra den lokale disk i stedet for over netværket.

[Udnyt cachelagring i browseren](#) for følgende ressourcer, der kan cachelagres:

- <https://www.fitness-tropic.de/css/bootstrap.css> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/datepicker.css> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/lightbox.css> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/master.css> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/menu.css> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/slick.css> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/styles.css> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/tickerliMarquee.css> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/arrow.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- [https://www.fitness-tropic.de/images/debut\\_dark.png](https://www.fitness-tropic.de/images/debut_dark.png) (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/1.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/2.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)

## Computer

- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/3.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/4.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/5.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/6.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/7.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/8.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/icon-arrow-small.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/icon-plus.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- [https://www.fitness-tropic.de/images/kontakt\\_bg.jpg](https://www.fitness-tropic.de/images/kontakt_bg.jpg) (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/logo.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/menu-icon.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/prom360.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promfly1.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promfly2.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promspez1.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promspez2.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-cards.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-dance.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-fitness.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/express-bg.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-best-age.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-cardio.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-check.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)

## Computer

specificeret)

- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-kraft.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-kurse.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-trainer.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic2.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic3.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic4.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic5.jpg> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/social-icon.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/team-link-icn.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/txture.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap-datepicker.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/function.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/ios-timer.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.1.11.2.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.easing.min.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.fancybox.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.liMarquee.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.mousewheel-3.0.6.pack.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.validate.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/menu.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/modernizr-2.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/parallax.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/scorll.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/slick.js> (udløbsdato er ikke specificeret)

## Computer

- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/data.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/down.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/fullscreen.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/left.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/minus.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/pause.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/play.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/plus.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/right.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/up.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/windowed.png> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/index.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/style.css> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/bowser.min.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/classList.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/es5-shim.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/eventShim.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/marzipano.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/requestAnimationFrame.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/reset.min.css> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/screenfull.min.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/tashmedia.js> (udløbsdato er ikke specificeret)
- <https://www.google.com/maps/vt?pb=!1m4!1m3!1i15!2i17344!3i10883!1m4!1m3!1i15!2i17>

## Computer

345!3i10883!1m4!1m3!1i15!2i17346!3i10883!1m4!1m3!1i15!2i17344!3i10884!1m4!1m3!1i15!2i17345!3i10884!1m4!1m3!1i15!2i17346!3i10884!2m3!1e0!2sm!3i482190964!2m36!1e2!2sspotlight!5i1!8m32!1m8!12m7!10b0!12splplaceholder!19m3!1b0!2zNSw2LDI0LDQ1LDc1LDkz!3s0x0%3A0xa1be0500c395b9aa!20e1!2m6!1s0x47a51cfecede3beb%3A0xa1be0500c395b9aa!2sTropic!4m2!3d51.5930082!4d10.5632462!5e0!11e11!13m12!2sa!14b1!18m5!5b0!6b0!9b1!12b1!16b0!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u29!3m9!2sda!3sDE!5e289!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e3!12m1!5b1&client=google-maps-embed&token=9026 (5 minutter)

- <https://www.google.com/maps/vt?pb=!1m5!1m4!1i15!2i17344!3i10883!4i256!2m3!1e0!2sm!3i482190964!2m36!1e2!2sspotlight!5i1!8m32!1m8!12m7!10b0!12splplaceholder!19m3!1b0!2zNSw2LDI0LDQ1LDc1LDkz!3s0x0%3A0xa1be0500c395b9aa!20e1!2m6!1s0x47a51cfecede3beb%3A0xa1be0500c395b9aa!2sTropic!4m2!3d51.5930082!4d10.5632462!5e0!11e11!13m12!2sa!14b1!18m5!5b0!6b0!9b1!12b1!16b0!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u29!3m9!2sda!3sDE!5e289!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e0&client=google-maps-embed&token=37272> (5 minutter)
- <https://www.google.com/maps/vt?pb=!1m5!1m4!1i15!2i17344!3i10884!4i256!2m3!1e0!2sm!3i482190964!2m36!1e2!2sspotlight!5i1!8m32!1m8!12m7!10b0!12splplaceholder!19m3!1b0!2zNSw2LDI0LDQ1LDc1LDkz!3s0x0%3A0xa1be0500c395b9aa!20e1!2m6!1s0x47a51cfecede3beb%3A0xa1be0500c395b9aa!2sTropic!4m2!3d51.5930082!4d10.5632462!5e0!11e11!13m12!2sa!14b1!18m5!5b0!6b0!9b1!12b1!16b0!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u29!3m9!2sda!3sDE!5e289!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e0&client=google-maps-embed&token=65345> (5 minutter)
- <https://www.google.com/maps/vt?pb=!1m5!1m4!1i15!2i17345!3i10883!4i256!2m3!1e0!2sm!3i482190964!2m36!1e2!2sspotlight!5i1!8m32!1m8!12m7!10b0!12splplaceholder!19m3!1b0!2zNSw2LDI0LDQ1LDc1LDkz!3s0x0%3A0xa1be0500c395b9aa!20e1!2m6!1s0x47a51cfecede3beb%3A0xa1be0500c395b9aa!2sTropic!4m2!3d51.5930082!4d10.5632462!5e0!11e11!13m12!2sa!14b1!18m5!5b0!6b0!9b1!12b1!16b0!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u29!3m9!2sda!3sDE!5e289!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e0&client=google-maps-embed&token=16704> (5 minutter)
- <https://www.google.com/maps/vt?pb=!1m5!1m4!1i15!2i17345!3i10884!4i256!2m3!1e0!2sm!3i482190964!2m36!1e2!2sspotlight!5i1!8m32!1m8!12m7!10b0!12splplaceholder!19m3!1b0!2zNSw2LDI0LDQ1LDc1LDkz!3s0x0%3A0xa1be0500c395b9aa!20e1!2m6!1s0x47a51cfecede3beb%3A0xa1be0500c395b9aa!2sTropic!4m2!3d51.5930082!4d10.5632462!5e0!11e11!13m12!2sa!14b1!18m5!5b0!6b0!9b1!12b1!16b0!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u29!3m9!2sda!3sDE!5e289!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e0&client=google-maps-embed&token=44777> (5 minutter)
- <https://www.google.com/maps/vt?pb=!1m5!1m4!1i15!2i17346!3i10883!4i256!2m3!1e0!2sm!3i482190508!2m36!1e2!2sspotlight!5i1!8m32!1m8!12m7!10b0!12splplaceholder!19m3!1b0!2zNSw2LDI0LDQ1LDc1LDkz!3s0x0%3A0xa1be0500c395b9aa!20e1!2m6!1s0x47a51cfecede3beb%3A0xa1be0500c395b9aa!2sTropic!4m2!3d51.5930082!4d10.5632462!5e0!11e11!13m12!2sa!14b1!18m5!5b0!6b0!9b1!12b1!16b0!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u29!3m9!2sda!3sDE!5e289!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e0&client=google-maps-embed&token=23803> (5 minutter)
- <https://www.google.com/maps/vt?pb=!1m5!1m4!1i15!2i17346!3i10884!4i256!2m3!1e0!2sm!3i482190508!2m36!1e2!2sspotlight!5i1!8m32!1m8!12m7!10b0!12splplaceholder!19m3!1b0!2zNSw2LDI0LDQ1LDc1LDkz!3s0x0%3A0xa1be0500c395b9aa!20e1!2m6!1s0x47a51cfecede3beb%3A0xa1be0500c395b9aa!2sTropic!4m2!3d51.5930082!4d10.5632462!5e0!11e11!13m12!2sa!14b1!18m5!5b0!6b0!9b1!12b1!16b0!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u29!3m9!2sda!3sDE!5e289!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e0&client=google-maps-embed&token=51876> (5 minutter)

- [https://static.doubleclick.net/instream/ad\\_status.js](https://static.doubleclick.net/instream/ad_status.js) (15 minutter)
- [https://maps.googleapis.com/maps/api/js?client=google-maps-embed&paint\\_origin=&libraries=geometry,search&v=3.exp&language=da&region=de](https://maps.googleapis.com/maps/api/js?client=google-maps-embed&paint_origin=&libraries=geometry,search&v=3.exp&language=da&region=de) (30 minutter)

## Reducer JavaScript

Komprimering af JavaScript-kode kan spare mange databytes og give en hurtigere download-, parsing- og gennemførelsestid.

[Komprimer JavaScript](#) for følgende ressourcer for at reducere størrelsen med 313,8 KB (48 % reduktion).

- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.1.11.2.js> kan der spares 142,1 KB (50 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/modernizr-2.js> kan der spares 35,3 KB (68 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/es5-shim.js> kan der spares 28,3 KB (63 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/slick.js> kan der spares 25,9 KB (40 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.validate.js> kan der spares 16,1 KB (37 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.liMarquee.js> kan der spares 15,9 KB (45 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap-datepicker.js> kan der spares 13,3 KB (32 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap.js> kan der spares 11,2 KB (38 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/data.js> kan der spares 5 KB (41 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.easing.min.js> kan der spares 4,7 KB (55 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/index.js> kan der spares 4,1 KB (32 % reduktion).

## Computer

- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/eventShim.js> kan der spares 4 KB (65 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/classList.js> kan der spares 2,2 KB (40 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/function.js> kan der spares 2,1 KB (41 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/scorll.js> kan der spares 1,1 KB (47 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/parallax.js> kan der spares 972 B (50 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/ios-timer.js> kan der spares 672 B (41 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/requestAnimationFrame.js> kan der spares 572 B (45 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.mousewheel-3.0.6.pack.js> kan der spares 384 B (28 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/tashmedia.js> kan der spares 210 B (16 % reduktion).

## Optimer billeder

Korrekt formatering og komprimering af billeder kan spare mange databytes.

[Optimer følgende billeder](#) for at reducere deres størrelse med 4,2 MB (66 % reduktion).

- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic2.jpg> kan der spares 697,2 KB (74 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/express-bg.jpg> kan der spares 593,5 KB (69 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic4.jpg> kan der spares 517,2 KB (60 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic3.jpg> kan der spares 440 KB (65 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic5.jpg> kan der spares 425,8 KB (65 % reduktion).

## Computer

- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promspez2.jpg> kan der spares 166,8 KB (72 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-dance.jpg> kan der spares 108,9 KB (69 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promspez1.jpg> kan der spares 104,8 KB (71 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/prom360.jpg> kan der spares 93,7 KB (54 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-check.jpg> kan der spares 76,3 KB (69 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/6.jpg> kan der spares 70,3 KB (72 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/5.jpg> kan der spares 70,2 KB (70 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-kurse.jpg> kan der spares 69,8 KB (67 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/2.jpg> kan der spares 69,2 KB (73 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/7.jpg> kan der spares 68,7 KB (75 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/8.jpg> kan der spares 67,8 KB (70 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/1.jpg> kan der spares 65,7 KB (69 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-cardio.jpg> kan der spares 64,5 KB (67 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/4.jpg> kan der spares 64,4 KB (68 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/3.jpg> kan der spares 61 KB (64 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-trainer.jpg> kan der spares 58,8 KB (64 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promfly1.jpg> kan der spares 53,9 KB (43 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-cards.jpg> kan der spares 52,8 KB (55 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-fitness.jpg> kan



## Computer

der spares 51,5 KB (71 % reduktion).

- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-best-age.jpg> kan der spares 51,1 KB (66 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promfly2.jpg> kan der spares 44,5 KB (39 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-kraft.jpg> kan der spares 33,7 KB (51 % reduktion).
- Ved at komprimere [https://www.fitness-tropic.de/images/kontakt\\_bg.jpg](https://www.fitness-tropic.de/images/kontakt_bg.jpg) kan der spares 19,1 KB (44 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/left.png> kan der spares 1 KB (60 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/right.png> kan der spares 984 B (60 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/fullscreen.png> kan der spares 977 B (64 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/icn-arrow-small.png> kan der spares 969 B (43 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/windowed.png> kan der spares 962 B (61 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/plus.png> kan der spares 927 B (73 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/icon-plus.png> kan der spares 895 B (84 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/down.png> kan der spares 893 B (55 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/play.png> kan der spares 890 B (30 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/menu-icon.png> kan der spares 876 B (87 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/minus.png> kan der spares 871 B (77 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/up.png> kan der spares 866 B (56 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/pause.png> kan der spares 851 B (29 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/social-icon.png> kan der spares 829 B (30 % reduktion).

## Computer

- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/images/arrow.png> kan der spares 627 B (20 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://yt3.ggpht.com/-2uaBalwIPbc/AAAAAAAAAAI/AAAAAAAAAAA/98C49wki3Uw/s68-c-k-no-mo-rj-c0xffffff/photo.jpg> kan der spares 246 B (21 % reduktion).

### Overvej at løse følgende:

#### Reducer CSS

Komprimering af CSS-kode kan spare mange databytes og give en hurtigere download- og parsingtid.

[Komprimer CSS](#) for følgende ressourcer for at reducere størrelsen med 5,5 KB (23 % reduktion).

- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/style.css> kan der spares 4,3 KB (25 % reduktion).
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/css/styles.css> kan der spares 1 KB (19 % reduktion) efter komprimering.
- Ved at komprimere <https://www.fitness-tropic.de/css/menu.css> kan der spares 160 B (11 % reduktion) efter komprimering.

#### Reducer HTML

Komprimering af HTML-kode, herunder eventuel indlejret JavaScript og CSS, kan spare mange databytes og give en hurtigere download- og parsingtid.

[Komprimer HTML](#) for følgende ressourcer for at reducere størrelsen med 375 B (16 % reduktion).

- Ved at komprimere <https://www.tashmedia.de/error.html?fehler=404> kan der spares 375 B (16 % reduktion) efter komprimering.

# Computer

## Fjern gengivelsesblokerende JavaScript og CSS fra indholdet over skillelinjen

Din side har 1 blokerende CSS-ressourcer. Dette forsinker gengivelsen af din side.

Indholdet over skillelinjen på siden kunne ikke gengives uden at vente på, at de efterfølgende ressourcer blev indlæst. Prøv at udskyde eller indlæse blokerende ressourcer asynkront eller at indlejre de kritiske dele af disse ressourcer direkte i HTML-sektionen.

[Optimer CSS-levering](#) af følgende:

- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Yanone+Kaffeesatz:400,200,300>



3 regler overholdes

## Undgå omdirigeringer af landingssider

Din side har ingen omdirigeringer. Få flere oplysninger om at [undgå omdirigeringer af destinationssiden](#).

## Reducer serverens svartid

Din server reagerede hurtigt. Få flere oplysninger om [optimering af serverens svartid](#).

## Prioriter synligt indhold

Indholdet over skillelinjen er prioriteret korrekt. Få flere oplysninger om [prioritering af synligt indhold](#).