

PageSpeed Insights

Movil



4 / 100 Velocidad

! Elementos que debes corregir:

Habilitar compresión

Comprimir recursos con gzip o con deflate puede reducir el número de bytes enviados a través de la red.

[Habilitar la compresión](#) de estos recursos para reducir su tamaño de transferencia en 701,2 KB (reducción del 74 %).

- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.1.11.2.js>, supondría un ahorro de 204 KB (reducción del 70 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/marzipano.js>, supondría un ahorro de 173,1 KB (reducción del 76 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/js/slick.js>, supondría un ahorro de 55 KB (reducción del 83 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/js/modernizr-2.js>, supondría un ahorro de 36 KB (reducción del 69 %).

Movil

- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/es5-shim.js>, supondría un ahorro de 33,4 KB (reducción del 75 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.validate.js>, supondría un ahorro de 32,7 KB (reducción del 74 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap-datepicker.js>, supondría un ahorro de 31,2 KB (reducción del 74 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.liMarquee.js>, supondría un ahorro de 30,7 KB (reducción del 87 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap.js>, supondría un ahorro de 23,8 KB (reducción del 79 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/style.css>, supondría un ahorro de 14,8 KB (reducción del 85 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.fancybox.js>, supondría un ahorro de 14,2 KB (reducción del 63 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/data.js>, supondría un ahorro de 10,2 KB (reducción del 81 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/index.js>, supondría un ahorro de 9,5 KB (reducción del 74 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.easing.min.js>, supondría un ahorro de 6,6 KB (reducción del 76 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/eventShim.js>, supondría un ahorro de 4,1 KB (reducción del 67 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/js/function.js>, supondría un ahorro de 3,6 KB (reducción del 70 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/classList.js>, supondría un ahorro de 3,6 KB (reducción del 65 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/js/menu.js>, supondría un ahorro de 3 KB (reducción del 72 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/>, supondría un ahorro de 2,4 KB (reducción del 69 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/bowser.min.js>, supondría un ahorro de 2 KB (reducción del 60 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/js/scorll.js>, supondría un ahorro de 1,4 KB (reducción del 59 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/screenfull.min.js>, supondría un ahorro de 1,4 KB (reducción del 62 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/js/parallax.js>, supondría un ahorro de 1,1 KB

(reducción del 56 %).

- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/js/ios-timer.js>, supondría un ahorro de 1,1 KB (reducción del 64 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/tashmedia.js>, supondría un ahorro de 906 B (reducción del 66 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/requestAnimationFrame.js>, supondría un ahorro de 788 B (reducción del 61 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.mousewheel-3.0.6.pack.js>, supondría un ahorro de 683 B (reducción del 49 %).

Aprovechar el almacenamiento en caché del navegador

Establecer una fecha de caducidad o una edad máxima en las cabeceras HTTP de los recursos estáticos indica al navegador que cargue los recursos descargados previamente del disco local en lugar de hacerlo a través de la red.

[Aprovechar el almacenamiento en caché del navegador](#) de estos recursos almacenables en caché:

- <https://www.fitness-tropic.de/css/bootstrap.css> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/datepicker.css> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/lightbox.css> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/master.css> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/menu.css> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/slick.css> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/styles.css> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/tickerliMarquee.css> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- https://www.fitness-tropic.de/images/debut_dark_@2X.png (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/1.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)

Movil

- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/2.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/3.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/4.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/5.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/6.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/7.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/8.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/icn-arrow-small.png> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/icon-plus.png> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- https://www.fitness-tropic.de/images/kontakt_bg.jpg (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/logo.png> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/menu-icon.png> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/prom360.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promfly1.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promfly2.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promspez1.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promspez2.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-cards.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-dance.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)

Movil

- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-fitness.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/express-bg.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-best-age.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-cardio.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-check.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-kraft.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-kurse.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-trainer.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic2.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic3.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic4.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic5.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/social-icon.png> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/team-link-icn.png> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- https://www.fitness-tropic.de/images/txture_@2X.png (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap-datepicker.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/function.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/ios-timer.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.1.11.2.js> (no se ha especificado el tiempo de

Movil

expiración)

- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.easing.min.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.fancybox.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.liMarquee.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.mousewheel-3.0.6.pack.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.validate.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/menu.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/modernizr-2.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/parallax.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/scorll.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/slick.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/data.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/down.png> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/fullscreen.png> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/left.png> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/minus.png> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/pause.png> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/play.png> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/plus.png> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/right.png> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/up.png> (no se ha especificado el tiempo de

Movil

expiración)

- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/windowed.png> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/index.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/style.css> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/bowser.min.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/classList.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/es5-shim.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/eventShim.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/marzipano.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/requestAnimationFrame.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/reset.min.css> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/screenfull.min.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/tashmedia.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
-
- <https://www.google.com/maps/vt?pb=!1m5!1m4!1i16!2i34690!3i21767!4i256!2m3!1e0!2sm>

!3i482190964!2m36!1e2!2sspotlight!5i1!8m32!1m8!12m7!10b0!12splaceholder!19m3!1b0!2zNSw2LDI0LDQ1LDc1LDkz!3s0x0%3A0xa1be0500c395b9aa!20e1!2m6!1s0x47a51cfecede3beb%3A0xa1be0500c395b9aa!2sTropic!4m2!3d51.5930082!4d10.5632462!5e0!11e11!13m12!2sa!14b1!18m5!5b0!6b0!9b1!12b1!16b0!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u29!3m9!2ses!3sDE!5e289!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e0!5m1!5f2&client=google-maps-embed&token=21765 (5 minutos)

- <https://www.google.com/maps/vt?pb=!1m5!1m4!1i16!2i34691!3i21766!4i256!2m3!1e0!2sm!3i482190508!2m36!1e2!2sspotlight!5i1!8m32!1m8!12m7!10b0!12splaceholder!19m3!1b0!2zNSw2LDI0LDQ1LDc1LDkz!3s0x0%3A0xa1be0500c395b9aa!20e1!2m6!1s0x47a51cfecede3beb%3A0xa1be0500c395b9aa!2sTropic!4m2!3d51.5930082!4d10.5632462!5e0!11e11!13m12!2sa!14b1!18m5!5b0!6b0!9b1!12b1!16b0!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u29!3m9!2ses!3sDE!5e289!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e0!5m1!5f2&client=google-maps-embed&token=57367> (5 minutos)
- <https://www.google.com/maps/vt?pb=!1m5!1m4!1i16!2i34691!3i21767!4i256!2m3!1e0!2sm!3i482190508!2m36!1e2!2sspotlight!5i1!8m32!1m8!12m7!10b0!12splaceholder!19m3!1b0!2zNSw2LDI0LDQ1LDc1LDkz!3s0x0%3A0xa1be0500c395b9aa!20e1!2m6!1s0x47a51cfecede3beb%3A0xa1be0500c395b9aa!2sTropic!4m2!3d51.5930082!4d10.5632462!5e0!11e11!13m12!2sa!14b1!18m5!5b0!6b0!9b1!12b1!16b0!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u29!3m9!2ses!3sDE!5e289!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e0!5m1!5f2&client=google-maps-embed&token=36799> (5 minutos)
- https://static.doubleclick.net/instream/ad_status.js (15 minutos)
- https://maps.googleapis.com/maps/api/js?client=google-maps-embed&paint_origin=&libraries=geometry,search&v=3.exp&language=es®ion=de (30 minutos)

Minificar JavaScript

Compactar el código JavaScript puede ahorrar una gran cantidad de bytes de datos y acelerar los tiempos de descarga, análisis y ejecución.

[Reducir JavaScript](#) de estos recursos para reducir su tamaño en 313,8 KB (reducción del 48 %).

- Si se reduce <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.1.11.2.js>, supondría un ahorro de 142,1 KB (reducción del 50 %).
- Si se reduce <https://www.fitness-tropic.de/js/modernizr-2.js>, supondría un ahorro de 35,3 KB (reducción del 68 %).
- Si se reduce <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/es5-shim.js>, supondría un ahorro de 28,3 KB (reducción del 63 %).
- Si se reduce <https://www.fitness-tropic.de/js/slick.js>, supondría un ahorro de 25,9 KB (reducción del 40 %).

Movil

- Si se reduce <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.validate.js>, supondría un ahorro de 16,1 KB (reducción del 37 %).
- Si se reduce <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.liMarquee.js>, supondría un ahorro de 15,9 KB (reducción del 45 %).
- Si se reduce <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap-datepicker.js>, supondría un ahorro de 13,3 KB (reducción del 32 %).
- Si se reduce <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap.js>, supondría un ahorro de 11,2 KB (reducción del 38 %).
- Si se reduce <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/data.js>, supondría un ahorro de 5 KB (reducción del 41 %).
- Si se reduce <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.easing.min.js>, supondría un ahorro de 4,7 KB (reducción del 55 %).
- Si se reduce <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/index.js>, supondría un ahorro de 4,1 KB (reducción del 32 %).
- Si se reduce <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/eventShim.js>, supondría un ahorro de 4 KB (reducción del 65 %).
- Si se reduce <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/classList.js>, supondría un ahorro de 2,2 KB (reducción del 40 %).
- Si se reduce <https://www.fitness-tropic.de/js/function.js>, supondría un ahorro de 2,1 KB (reducción del 41 %).
- Si se reduce <https://www.fitness-tropic.de/js/scorll.js>, supondría un ahorro de 1,1 KB (reducción del 47 %).
- Si se reduce <https://www.fitness-tropic.de/js/parallax.js>, supondría un ahorro de 972 B (reducción del 50 %).
- Si se reduce <https://www.fitness-tropic.de/js/ios-timer.js>, supondría un ahorro de 672 B (reducción del 41 %).
- Si se reduce <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/requestAnimationFrame.js>, supondría un ahorro de 572 B (reducción del 45 %).
- Si se reduce <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.mousewheel-3.0.6.pack.js>, supondría un ahorro de 384 B (reducción del 28 %).
- Si se reduce <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/tashmedia.js>, supondría un ahorro de 210 B (reducción del 16 %).

Eliminar el JavaScript que bloquea la visualización y el CSS del contenido de la mitad superior de la página

Movil

Tu página tiene 1 recursos de secuencias de comandos y 10 recursos CSS que provocan un bloqueo. Ello causa un retraso en el procesamiento de la página.

No se ha podido visualizar el contenido de la mitad superior de la página sin tener que esperar a que se cargara alguno de los recursos. Intenta aplazar o cargar de forma asíncrona los recursos que bloquean la visualización, o bien inserta porciones críticas de dichos recursos directamente en el HTML.

[Quitar el JavaScript que bloquea la visualización de contenido:](#)

- <https://cdnjs.cloudflare.com/ajax/libs/cookieconsent2/3.0.3/cookieconsent.min.js>

[Optimizar la entrega de CSS](#) de estas URL:

- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Yanone+Kaffeesatz:400,200,300>
- <https://www.fitness-tropic.de/css/master.css>
- <https://www.fitness-tropic.de/css/styles.css>
- <https://www.fitness-tropic.de/css/bootstrap.css>
- <https://www.fitness-tropic.de/css/tickerliMarquee.css>
- <https://www.fitness-tropic.de/css/datepicker.css>
- <https://www.fitness-tropic.de/css/lightbox.css>
- <https://www.fitness-tropic.de/css/menu.css>
- <https://www.fitness-tropic.de/css/slick.css>
- <https://cdnjs.cloudflare.com/ajax/libs/cookieconsent2/3.0.3/cookieconsent.min.css>

Optimizar imágenes

Formatear y comprimir correctamente las imágenes puede ahorrar una gran cantidad de bytes de datos.

[Optimizar estas imágenes](#) para reducir su tamaño en 4,2 MB (reducción del 66 %).

- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic2.jpg>, supondría un ahorro de 697,2 KB (reducción del 74 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/express-bg.jpg>, supondría un

- ahorro de 593,5 KB (reducción del 69 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic4.jpg>, supondría un ahorro de 517,2 KB (reducción del 60 %).
 - Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic3.jpg>, supondría un ahorro de 440 KB (reducción del 65 %).
 - Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic5.jpg>, supondría un ahorro de 425,8 KB (reducción del 65 %).
 - Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promspez2.jpg>, supondría un ahorro de 166,8 KB (reducción del 72 %).
 - Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-dance.jpg>, supondría un ahorro de 108,9 KB (reducción del 69 %).
 - Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promspez1.jpg>, supondría un ahorro de 104,8 KB (reducción del 71 %).
 - Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/prom360.jpg>, supondría un ahorro de 93,7 KB (reducción del 54 %).
 - Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-check.jpg>, supondría un ahorro de 76,3 KB (reducción del 69 %).
 - Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/6.jpg>, supondría un ahorro de 70,3 KB (reducción del 72 %).
 - Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/5.jpg>, supondría un ahorro de 70,2 KB (reducción del 70 %).
 - Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-kurse.jpg>, supondría un ahorro de 69,8 KB (reducción del 67 %).
 - Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/2.jpg>, supondría un ahorro de 69,2 KB (reducción del 73 %).
 - Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/7.jpg>, supondría un ahorro de 68,7 KB (reducción del 75 %).
 - Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/8.jpg>, supondría un ahorro de 67,8 KB (reducción del 70 %).
 - Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/1.jpg>, supondría un ahorro de 65,7 KB (reducción del 69 %).
 - Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-cardio.jpg>, supondría un ahorro de 64,5 KB (reducción del 67 %).
 - Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/4.jpg>, supondría un ahorro de 64,4 KB (reducción del 68 %).
 - Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/3.jpg>, supondría un ahorro de 61 KB (reducción del 64 %).

Movil

- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-trainer.jpg>, supondría un ahorro de 58,8 KB (reducción del 64 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promfly1.jpg>, supondría un ahorro de 53,9 KB (reducción del 43 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-cards.jpg>, supondría un ahorro de 52,8 KB (reducción del 55 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-fitness.jpg>, supondría un ahorro de 51,5 KB (reducción del 71 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-best-age.jpg>, supondría un ahorro de 51,1 KB (reducción del 66 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promfly2.jpg>, supondría un ahorro de 44,5 KB (reducción del 39 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-kraft.jpg>, supondría un ahorro de 33,7 KB (reducción del 51 %).
- Si se comprime https://www.fitness-tropic.de/images/kontakt_bg.jpg, supondría un ahorro de 19,1 KB (reducción del 44 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/left.png>, supondría un ahorro de 1 KB (reducción del 60 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/right.png>, supondría un ahorro de 984 B (reducción del 60 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/fullscreen.png>, supondría un ahorro de 977 B (reducción del 64 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/icn-arrow-small.png>, supondría un ahorro de 969 B (reducción del 43 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/windowed.png>, supondría un ahorro de 962 B (reducción del 61 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/plus.png>, supondría un ahorro de 927 B (reducción del 73 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/icon-plus.png>, supondría un ahorro de 895 B (reducción del 84 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/down.png>, supondría un ahorro de 893 B (reducción del 55 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/play.png>, supondría un ahorro de 890 B (reducción del 30 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/menu-icon.png>, supondría un ahorro de 876 B (reducción del 87 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/minus.png>, supondría un ahorro de 871 B (reducción del 77 %).

- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/up.png>, supondría un ahorro de 866 B (reducción del 56 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/pause.png>, supondría un ahorro de 851 B (reducción del 29 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/social-icon.png>, supondría un ahorro de 829 B (reducción del 30 %).
- Si se comprime <https://yt3.ggpht.com/-2uaBalwIPbc/AAAAAAAAAAI/AAAAAAAAAAA/98C49wki3Uw/s68-c-k-no-mo-rj-c0xffffff/photo.jpg>, supondría un ahorro de 246 B (reducción del 21 %).

Elementos que puedes plantearte corregir:

Minificar CSS

Compactar el código CSS puede ahorrar una gran cantidad de bytes de datos y acelerar los tiempos de descarga y análisis.

[Reducir CSS](#) de estos recursos para reducir su tamaño en 5,5 KB (reducción del 23 %).

- Si se reduce <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/style.css>, supondría un ahorro de 4,3 KB (reducción del 25 %).
- Si se reduce <https://www.fitness-tropic.de/css/styles.css>, supondría un ahorro de 1 KB (reducción del 19 %) después de la compresión.
- Si se reduce <https://www.fitness-tropic.de/css/menu.css>, supondría un ahorro de 160 B (reducción del 11 %) después de la compresión.

Minificar HTML

Compactar el código HTML, incluido cualquier código CSS y JavaScript insertado que contenga, puede ahorrar una gran cantidad de bytes de datos y acelerar los tiempos de descarga y análisis.

[Reducir HTML](#) de estos recursos para reducir su tamaño en 375 B (reducción del 16 %).

- Si se reduce <https://www.tashmedia.de/error.html?fehler=404>, supondría un ahorro de 375 B (reducción del 16 %) después de la compresión.

3 reglas aprobadas

Evitar redirecciones a páginas de destino

Tu página no tiene redireccionamientos. Más información sobre cómo [evitar redireccionamientos de páginas de destino](#)

Reducir el tiempo de respuesta del servidor

Tu servidor respondió rápidamente. Más información sobre la [optimización del tiempo de respuesta del servidor](#)

Prioriza el contenido visible

El contenido de la mitad superior de la página está correctamente priorizado. Más información sobre [la priorización de contenido visible](#)

97 / 100 Experiencia de usuario

Elementos que puedes plantearte corregir:

Aplicar el tamaño adecuado a los botones táctiles

Puede que algunos enlaces y botones de la página web sean demasiado pequeños para que los usuarios puedan tocarlos en una pantalla táctil. Quizás debas [aplicar un tamaño más grande a los botones táctiles](#) para proporcionar una experiencia de usuario mejor.

Los botones táctiles siguientes están cerca de otros y puede que necesiten más espacio a su alrededor.

Movil

- El botón táctil `<div class="cc-window cc-f...ride-226303730">Diese Website...Ok, verstanden</div>` está cerca de 1 botones táctiles final.
- El botón táctil `` está cerca de 1 botones táctiles final.
- El botón táctil `Iniciar sesión` está cerca de 1 botones táctiles.
- El botón táctil `Über uns / Impressum` y 1 más están cerca de otros botones táctiles.
- El botón táctil `Tropic Best Age 50+` y 16 más están cerca de otros botones táctiles.



4 reglas aprobadas

Evitar los plugins

Parece que tu página no utiliza plugins y esto podría impedir que el contenido se utilice en muchas plataformas. Puedes obtener más información acerca de la importancia de [evitar los plugins](#).

Configurar ventana gráfica

Tu página especifica una ventana gráfica que se adapta al tamaño del dispositivo, lo que permite que se procese correctamente en todos los dispositivos. Más información sobre cómo [configurar ventanas gráficas](#).

Adaptación del contenido a la ventana gráfica

El contenido de tu página encaja con la ventana gráfica. Más información sobre cómo [adaptar el contenido a la ventana gráfica](#)

Utilizar tamaños de fuente que se puedan leer

El texto de la página es legible. Más información sobre cómo [utilizar tamaños de fuente que se puedan leer](#).



6 / 100 Velocidad

! Elementos que debes corregir:

Habilitar compresión

Comprimir recursos con gzip o con deflate puede reducir el número de bytes enviados a través de la red.

[Habilitar la compresión](#) de estos recursos para reducir su tamaño de transferencia en 701,2 KB (reducción del 74 %).

- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.1.11.2.js>, supondría un ahorro de 204 KB (reducción del 70 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/marzipano.js>, supondría un ahorro de 173,1 KB (reducción del 76 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/js/slick.js>, supondría un ahorro de 55 KB (reducción del 83 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/js/modernizr-2.js>, supondría un ahorro de 36 KB (reducción del 69 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/es5-shim.js>, supondría un ahorro de 33,4 KB (reducción del 75 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.validate.js>, supondría un ahorro de 32,7 KB (reducción del 74 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap-datepicker.js>, supondría un ahorro de 31,2 KB (reducción del 74 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.liMarquee.js>, supondría un ahorro de 30,7 KB (reducción del 87 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap.js>, supondría un ahorro de 23,8 KB

Ordenador

(reducción del 79 %).

- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/style.css>, supondría un ahorro de 14,8 KB (reducción del 85 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.fancybox.js>, supondría un ahorro de 14,2 KB (reducción del 63 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/data.js>, supondría un ahorro de 10,2 KB (reducción del 81 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/index.js>, supondría un ahorro de 9,5 KB (reducción del 74 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.easing.min.js>, supondría un ahorro de 6,6 KB (reducción del 76 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/eventShim.js>, supondría un ahorro de 4,1 KB (reducción del 67 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/js/function.js>, supondría un ahorro de 3,6 KB (reducción del 70 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/classList.js>, supondría un ahorro de 3,6 KB (reducción del 65 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/js/menu.js>, supondría un ahorro de 3 KB (reducción del 72 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/>, supondría un ahorro de 2,4 KB (reducción del 69 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/bowser.min.js>, supondría un ahorro de 2 KB (reducción del 60 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/js/scorll.js>, supondría un ahorro de 1,4 KB (reducción del 59 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/screenfull.min.js>, supondría un ahorro de 1,4 KB (reducción del 62 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/js/parallax.js>, supondría un ahorro de 1,1 KB (reducción del 56 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/js/ios-timer.js>, supondría un ahorro de 1,1 KB (reducción del 64 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/tashmedia.js>, supondría un ahorro de 906 B (reducción del 66 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/requestAnimationFrame.js>, supondría un ahorro de 788 B (reducción del 61 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.mousewheel-3.0.6.pack.js>, supondría un ahorro de 683 B (reducción del 49 %).

Aprovechar el almacenamiento en caché del navegador

Establecer una fecha de caducidad o una edad máxima en las cabeceras HTTP de los recursos estáticos indica al navegador que cargue los recursos descargados previamente del disco local en lugar de hacerlo a través de la red.

[Aprovechar el almacenamiento en caché del navegador](#) de estos recursos almacenables en caché:

- <https://www.fitness-tropic.de/css/bootstrap.css> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/datepicker.css> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/lightbox.css> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/master.css> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/menu.css> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/slick.css> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/styles.css> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/tickerliMarquee.css> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/arrow.png> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- https://www.fitness-tropic.de/images/debut_dark.png (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/1.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/2.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/3.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/4.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/5.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)

Ordenador

- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/6.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/7.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/8.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/icn-arrow-small.png> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/icon-plus.png> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- https://www.fitness-tropic.de/images/kontakt_bg.jpg (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/logo.png> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/menu-icon.png> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/prom360.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promfly1.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promfly2.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promspez1.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promspez2.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-cards.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-dance.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-fitness.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/express-bg.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-best-age.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-cardio.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)

Ordenador

tiempo de expiración)

- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-check.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-kraft.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-kurse.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-trainer.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic2.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic3.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic4.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic5.jpg> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/social-icon.png> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/team-link-icn.png> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/txture.png> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap-datepicker.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/function.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/ios-timer.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.1.11.2.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.easing.min.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.fancybox.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.liMarquee.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)

Ordenador

- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.mousewheel-3.0.6.pack.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.validate.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/menu.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/modernizr-2.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/parallax.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/scorll.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/slick.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/data.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/down.png> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/fullscreen.png> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/left.png> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/minus.png> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/pause.png> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/play.png> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/plus.png> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/right.png> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/up.png> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/windowed.png> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/index.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/style.css> (no se ha especificado el tiempo de expiración)

Ordenador

- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/bowser.min.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/classList.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/es5-shim.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/eventShim.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/marzipano.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/requestAnimationFrame.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/reset.min.css> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/screenfull.min.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/tashmedia.js> (no se ha especificado el tiempo de expiración)
- [-](https://www.google.com/maps/vt?pb=!1m4!1m3!1i15!2i17344!3i10883!1m4!1m3!1i15!2i17345!3i10883!1m4!1m3!1i15!2i17346!3i10883!1m4!1m3!1i15!2i17344!3i10884!1m4!1m3!1i15!2i17345!3i10884!1m4!1m3!1i15!2i17346!3i10884!2m3!1e0!2sm!3i482190964!2m36!1e2!2sspotlight!5i1!8m32!1m8!12m7!10b0!12splaceholder!19m3!1b0!2zNSw2LDI0LDQ1LDc1LDkz!3s0x0%3A0xa1be0500c395b9aa!20e1!2m6!1s0x47a51cfecede3beb%3A0xa1be0500c395b9aa!2sTropic!4m2!3d51.5930082!4d10.5632462!5e0!11e11!13m12!2sa!14b1!18m5!5b0!6b0!9b1!12b1!16b0!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u29!3m9!2ses!3sDE!5e289!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e3!12m1!5b1&client=google-maps-embed&token=21620 (4,9 minutos)• <a href=)

Ordenador

3beb%3A0xa1be0500c395b9aa!2sTropic!4m2!3d51.5930082!4d10.5632462!5e0!11e11!13m12!2sa!14b1!18m5!5b0!6b0!9b1!12b1!16b0!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u29!3m9!2ses!3sDE!5e289!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e0&client=google-maps-embed&token=16051 (4,9 minutos)

-
- [https://static.doubleclick.net/instream/ad_status.js](https://www.google.com/maps/vt?pb=!1m5!1m4!1i15!2i17346!3i10884!4i256!2m3!1e0!2sm!3i482190508!2m36!1e2!2sspotlight!5i1!8m32!1m8!12m7!10b0!12splplaceholder!19m3!1b0!2zNSw2LDI0LDQ1LDc1LDkz!3s0x0%3A0xa1be0500c395b9aa!20e1!2m6!1s0x47a51cfecede3beb%3A0xa1be0500c395b9aa!2sTropic!4m2!3d51.5930082!4d10.5632462!5e0!11e11!13m12!2sa!14b1!18m5!5b0!6b0!9b1!12b1!16b0!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u29!3m9!2ses!3sDE!5e289!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e0&client=google-maps-embed&token=51223 (4,9 minutos)• <a href=) (15 minutos)
- https://maps.googleapis.com/maps/api/js?client=google-maps-embed&paint_origin=&libraries=geometry,search&v=3.exp&language=es®ion=de (30 minutos)

Minificar JavaScript

Compactar el código JavaScript puede ahorrar una gran cantidad de bytes de datos y acelerar los tiempos de descarga, análisis y ejecución.

[Reducir JavaScript](#) de estos recursos para reducir su tamaño en 313,8 KB (reducción del 48 %).

- Si se reduce <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.1.11.2.js>, supondría un ahorro de 142,1 KB (reducción del 50 %).
- Si se reduce <https://www.fitness-tropic.de/js/modernizr-2.js>, supondría un ahorro de 35,3 KB (reducción del 68 %).

Ordenador

- Si se reduce <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/es5-shim.js>, supondría un ahorro de 28,3 KB (reducción del 63 %).
- Si se reduce <https://www.fitness-tropic.de/js/slick.js>, supondría un ahorro de 25,9 KB (reducción del 40 %).
- Si se reduce <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.validate.js>, supondría un ahorro de 16,1 KB (reducción del 37 %).
- Si se reduce <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.liMarquee.js>, supondría un ahorro de 15,9 KB (reducción del 45 %).
- Si se reduce <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap-datepicker.js>, supondría un ahorro de 13,3 KB (reducción del 32 %).
- Si se reduce <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap.js>, supondría un ahorro de 11,2 KB (reducción del 38 %).
- Si se reduce <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/data.js>, supondría un ahorro de 5 KB (reducción del 41 %).
- Si se reduce <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.easing.min.js>, supondría un ahorro de 4,7 KB (reducción del 55 %).
- Si se reduce <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/index.js>, supondría un ahorro de 4,1 KB (reducción del 32 %).
- Si se reduce <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/eventShim.js>, supondría un ahorro de 4 KB (reducción del 65 %).
- Si se reduce <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/classList.js>, supondría un ahorro de 2,2 KB (reducción del 40 %).
- Si se reduce <https://www.fitness-tropic.de/js/function.js>, supondría un ahorro de 2,1 KB (reducción del 41 %).
- Si se reduce <https://www.fitness-tropic.de/js/scorll.js>, supondría un ahorro de 1,1 KB (reducción del 47 %).
- Si se reduce <https://www.fitness-tropic.de/js/parallax.js>, supondría un ahorro de 972 B (reducción del 50 %).
- Si se reduce <https://www.fitness-tropic.de/js/ios-timer.js>, supondría un ahorro de 672 B (reducción del 41 %).
- Si se reduce <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/requestAnimationFrame.js>, supondría un ahorro de 572 B (reducción del 45 %).
- Si se reduce <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.mousewheel-3.0.6.pack.js>, supondría un ahorro de 384 B (reducción del 28 %).
- Si se reduce <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/tashmedia.js>, supondría un ahorro de 210 B (reducción del 16 %).

Optimizar imágenes

Formatear y comprimir correctamente las imágenes puede ahorrar una gran cantidad de bytes de datos.

[Optimizar estas imágenes](#) para reducir su tamaño en 4,2 MB (reducción del 66 %).

- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic2.jpg>, supondría un ahorro de 697,2 KB (reducción del 74 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/express-bg.jpg>, supondría un ahorro de 593,5 KB (reducción del 69 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic4.jpg>, supondría un ahorro de 517,2 KB (reducción del 60 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic3.jpg>, supondría un ahorro de 440 KB (reducción del 65 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic5.jpg>, supondría un ahorro de 425,8 KB (reducción del 65 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promspez2.jpg>, supondría un ahorro de 166,8 KB (reducción del 72 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-dance.jpg>, supondría un ahorro de 108,9 KB (reducción del 69 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promspez1.jpg>, supondría un ahorro de 104,8 KB (reducción del 71 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/prom360.jpg>, supondría un ahorro de 93,7 KB (reducción del 54 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-check.jpg>, supondría un ahorro de 76,3 KB (reducción del 69 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/6.jpg>, supondría un ahorro de 70,3 KB (reducción del 72 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/5.jpg>, supondría un ahorro de 70,2 KB (reducción del 70 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-kurse.jpg>, supondría un ahorro de 69,8 KB (reducción del 67 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/2.jpg>, supondría un ahorro de 69,2 KB (reducción del 73 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/7.jpg>, supondría un

Ordenador

- ahorro de 68,7 KB (reducción del 75 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/8.jpg>, supondría un ahorro de 67,8 KB (reducción del 70 %).
 - Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/1.jpg>, supondría un ahorro de 65,7 KB (reducción del 69 %).
 - Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-cardio.jpg>, supondría un ahorro de 64,5 KB (reducción del 67 %).
 - Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/4.jpg>, supondría un ahorro de 64,4 KB (reducción del 68 %).
 - Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/3.jpg>, supondría un ahorro de 61 KB (reducción del 64 %).
 - Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-trainer.jpg>, supondría un ahorro de 58,8 KB (reducción del 64 %).
 - Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promfly1.jpg>, supondría un ahorro de 53,9 KB (reducción del 43 %).
 - Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-cards.jpg>, supondría un ahorro de 52,8 KB (reducción del 55 %).
 - Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-fitness.jpg>, supondría un ahorro de 51,5 KB (reducción del 71 %).
 - Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-best-age.jpg>, supondría un ahorro de 51,1 KB (reducción del 66 %).
 - Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promfly2.jpg>, supondría un ahorro de 44,5 KB (reducción del 39 %).
 - Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-kraft.jpg>, supondría un ahorro de 33,7 KB (reducción del 51 %).
 - Si se comprime https://www.fitness-tropic.de/images/kontakt_bg.jpg, supondría un ahorro de 19,1 KB (reducción del 44 %).
 - Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/left.png>, supondría un ahorro de 1 KB (reducción del 60 %).
 - Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/right.png>, supondría un ahorro de 984 B (reducción del 60 %).
 - Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/fullscreen.png>, supondría un ahorro de 977 B (reducción del 64 %).
 - Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/icn-arrow-small.png>, supondría un ahorro de 969 B (reducción del 43 %).
 - Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/windowed.png>, supondría un ahorro de 962 B (reducción del 61 %).

Ordenador

- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/plus.png>, supondría un ahorro de 927 B (reducción del 73 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/icon-plus.png>, supondría un ahorro de 895 B (reducción del 84 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/down.png>, supondría un ahorro de 893 B (reducción del 55 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/play.png>, supondría un ahorro de 890 B (reducción del 30 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/menu-icon.png>, supondría un ahorro de 876 B (reducción del 87 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/minus.png>, supondría un ahorro de 871 B (reducción del 77 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/up.png>, supondría un ahorro de 866 B (reducción del 56 %).
- Si se comprime <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/pause.png>, supondría un ahorro de 851 B (reducción del 29 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/social-icon.png>, supondría un ahorro de 829 B (reducción del 30 %).
- Si se comprime <https://www.fitness-tropic.de/images/arrow.png>, supondría un ahorro de 627 B (reducción del 20 %).
- Si se comprime <https://yt3.ggpht.com/-2uaBalwIPbc/AAAAAAAAAAI/AAAAAAAAAAA/98C49wki3Uw/s68-c-k-no-mo-rj-c0xxffff/photo.jpg>, supondría un ahorro de 246 B (reducción del 21 %).

Elementos que puedes plantearte corregir:

Minificar CSS

Compactar el código CSS puede ahorrar una gran cantidad de bytes de datos y acelerar los tiempos de descarga y análisis.

[Reducir CSS](#) de estos recursos para reducir su tamaño en 5,5 KB (reducción del 23 %).

- Si se reduce <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/style.css>, supondría un ahorro de 4,3 KB (reducción del 25 %).
- Si se reduce <https://www.fitness-tropic.de/css/styles.css>, supondría un ahorro de 1 KB

Ordenador

(reducción del 19 %) después de la compresión.

- Si se reduce <https://www.fitness-tropic.de/css/menu.css>, supondría un ahorro de 160 B (reducción del 11 %) después de la compresión.

Minificar HTML

Compactar el código HTML, incluido cualquier código CSS y JavaScript insertado que contenga, puede ahorrar una gran cantidad de bytes de datos y acelerar los tiempos de descarga y análisis.

[Reducir HTML](#) de estos recursos para reducir su tamaño en 375 B (reducción del 16 %).

- Si se reduce <https://www.tashmedia.de/error.html?fehler=404>, supondría un ahorro de 375 B (reducción del 16 %) después de la compresión.

Eliminar el JavaScript que bloquea la visualización y el CSS del contenido de la mitad superior de la página

Tu página tiene 1 recursos CSS que provocan un bloqueo. Ello causa un retraso en el procesamiento de la página.

No se ha podido visualizar el contenido de la mitad superior de la página sin tener que esperar a que se cargara alguno de los recursos. Intenta aplazar o cargar de forma asíncrona los recursos que bloquean la visualización, o bien inserta porciones críticas de dichos recursos directamente en el HTML.

[Optimizar la entrega de CSS](#) de estas URL:

- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Yanone+Kaffeesatz:400,200,300>



3 reglas aprobadas

Ordenador

Evitar redirecciones a páginas de destino

Tu página no tiene redireccionamientos. Más información sobre cómo [evitar redireccionamientos de páginas de destino](#)

Reducir el tiempo de respuesta del servidor

Tu servidor respondió rápidamente. Más información sobre la [optimización del tiempo de respuesta del servidor](#)

Prioriza el contenido visible

El contenido de la mitad superior de la página está correctamente priorizado. Más información sobre [la priorización de contenido visible](#)