

PageSpeed Insights

Mobile



4 / 100 Vitesse

! À corriger :

Autoriser la compression

En compressant vos ressources avec "gzip" ou "deflate", vous pouvez réduire le nombre d'octets envoyés sur le réseau.

[Autorisez la compression](#) des ressources suivantes afin de réduire le volume de données transférées de 701,2 Ko (réduction de 74 %).

- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.1.11.2.js> pourrait libérer 204 Ko (réduction de 70 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/marzipano.js> pourrait libérer 173,1 Ko (réduction de 76 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/js/slick.js> pourrait libérer 55 Ko (réduction de 83 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/js/modernizr-2.js> pourrait libérer 36 Ko (réduction de 69 %).

Mobile

- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/es5-shim.js> pourrait libérer 33,4 Ko (réduction de 75 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.validate.js> pourrait libérer 32,7 Ko (réduction de 74 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap-datepicker.js> pourrait libérer 31,2 Ko (réduction de 74 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.liMarquee.js> pourrait libérer 30,7 Ko (réduction de 87 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap.js> pourrait libérer 23,8 Ko (réduction de 79 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/style.css> pourrait libérer 14,8 Ko (réduction de 85 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.fancybox.js> pourrait libérer 14,2 Ko (réduction de 63 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/data.js> pourrait libérer 10,2 Ko (réduction de 81 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/index.js> pourrait libérer 9,5 Ko (réduction de 74 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.easing.min.js> pourrait libérer 6,6 Ko (réduction de 76 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/eventShim.js> pourrait libérer 4,1 Ko (réduction de 67 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/js/function.js> pourrait libérer 3,6 Ko (réduction de 70 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/classList.js> pourrait libérer 3,6 Ko (réduction de 65 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/js/menu.js> pourrait libérer 3 Ko (réduction de 72 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/> pourrait libérer 2,4 Ko (réduction de 69 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/bowser.min.js> pourrait libérer 2 Ko (réduction de 60 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/js/scorll.js> pourrait libérer 1,4 Ko (réduction de 59 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/screenfull.min.js> pourrait libérer 1,4 Ko (réduction de 62 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/js/parallax.js> pourrait libérer 1,1 Ko

Mobile

(réduction de 56 %).

- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/js/ios-timer.js> pourrait libérer 1,1 Ko (réduction de 64 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/tashmedia.js> pourrait libérer 906 o (réduction de 66 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/requestAnimationFrame.js> pourrait libérer 788 o (réduction de 61 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.mousewheel-3.0.6.pack.js> pourrait libérer 683 o (réduction de 49 %).

Exploiter la mise en cache du navigateur

Si vous définissez une date d'expiration ou une durée de validité maximale pour les ressources statiques dans les en-têtes HTTP, vous indiquez au navigateur d'aller chercher les ressources déjà téléchargées sur le disque local plutôt que sur le réseau.

[Exploitez la mise en cache du navigateur](#) pour les ressources suivantes pouvant être mises en cache :

- <https://www.fitness-tropic.de/css/bootstrap.css> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/datepicker.css> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/lightbox.css> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/master.css> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/menu.css> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/slick.css> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/styles.css> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/tickerliMarquee.css> (délai d'expiration non spécifié)
- https://www.fitness-tropic.de/images/debut_dark_@2X.png (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/1.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/2.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/3.jpg> (délai d'expiration non spécifié)

Mobile

- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/4.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/5.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/6.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/7.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/8.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/icn-arrow-small.png> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/icon-plus.png> (délai d'expiration non spécifié)
- https://www.fitness-tropic.de/images/kontakt_bg.jpg (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/logo.png> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/menu-icon.png> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/prom360.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promfly1.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promfly2.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promspez1.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promspez2.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-cards.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-dance.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-fitness.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/express-bg.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-best-age.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-cardio.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-check.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-kraft.jpg> (délai d'expiration non spécifié)

Mobile

- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-kurse.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-trainer.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic2.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic3.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic4.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic5.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/social-icon.png> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/team-link-icn.png> (délai d'expiration non spécifié)
- https://www.fitness-tropic.de/images/txture_@2X.png (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap-datepicker.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/function.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/ios-timer.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.1.11.2.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.easing.min.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.fancybox.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.liMarquee.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.mousewheel-3.0.6.pack.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.validate.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/menu.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/modernizr-2.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/parallax.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/scorll.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/slick.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/data.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/down.png> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/fullscreen.png> (délai d'expiration non spécifié)

Mobile

spécifié)

- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/left.png> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/minus.png> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/pause.png> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/play.png> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/plus.png> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/right.png> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/up.png> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/windowed.png> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/index.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/style.css> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/bowser.min.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/classList.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/es5-shim.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/eventShim.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/marzipano.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/requestAnimationFrame.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/reset.min.css> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/screenfull.min.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/tashmedia.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.google.com/maps/vt?pb=!1m4!1m3!1i16!2i34690!3i21766!1m4!1m3!1i16!2i34690!3i21767!1m4!1m3!1i16!2i34691!3i21766!1m4!1m3!1i16!2i34691!3i21767!2m3!1e0!2sm!3i482190964!2m36!1e2!2sspotlight!5i1!8m32!1m8!12m7!10b0!12splaceholder!19m3!1b0!12zNSw2LDI0LDQ1LDc1LDkz!3s0x0%3A0xa1be0500c395b9aa!20e1!2m6!1s0x47a51cfeced3beb%3A0xa1be0500c395b9aa!2sTropic!4m2!3d51.5930082!4d10.5632462!5e0!11e11!13m12!2sa!14b1!18m5!5b0!6b0!9b1!12b1!16b0!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u29!3m9!2sfr!>

3sDE!5e289!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e3!12m1!5b1&client=google-maps-embed&token=1413 (5 minutes)

-
-
- https://static.doubleclick.net/instream/ad_status.js (15 minutes)
- https://maps.googleapis.com/maps/api/js?client=google-maps-embed&paint_origin=&libraries=geometry,search&v=3.exp&language=fr®ion=de (30 minutes)

Réduire la taille des ressources JavaScript

En compressant votre code JavaScript, vous pouvez libérer de nombreux octets de données et réduire les délais de téléchargement, d'analyse et d'exécution.

[Réduisez la taille des ressources JavaScript](#) suivantes afin de gagner 313,8 Ko (réduction de 48 %).

Mobile

- Une réduction de la taille de <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.1.11.2.js> pourrait libérer 142,1 Ko (réduction de 50 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.fitness-tropic.de/js/modernizr-2.js> pourrait libérer 35,3 Ko (réduction de 68 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/es5-shim.js> pourrait libérer 28,3 Ko (réduction de 63 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.fitness-tropic.de/js/slick.js> pourrait libérer 25,9 Ko (réduction de 40 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.validate.js> pourrait libérer 16,1 Ko (réduction de 37 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.liMarquee.js> pourrait libérer 15,9 Ko (réduction de 45 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap-datepicker.js> pourrait libérer 13,3 Ko (réduction de 32 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap.js> pourrait libérer 11,2 Ko (réduction de 38 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/data.js> pourrait libérer 5 Ko (réduction de 41 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.easing.min.js> pourrait libérer 4,7 Ko (réduction de 55 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/index.js> pourrait libérer 4,1 Ko (réduction de 32 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/eventShim.js> pourrait libérer 4 Ko (réduction de 65 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/classList.js> pourrait libérer 2,2 Ko (réduction de 40 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.fitness-tropic.de/js/function.js> pourrait libérer 2,1 Ko (réduction de 41 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.fitness-tropic.de/js/scorll.js> pourrait libérer 1,1 Ko (réduction de 47 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.fitness-tropic.de/js/parallax.js> pourrait libérer 972 o (réduction de 50 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.fitness-tropic.de/js/ios-timer.js> pourrait libérer 672 o (réduction de 41 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/requestAnimationFrame.js> pourrait libérer 572 o (réduction de 45 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.fitness->

Mobile

tropic.de/js/jquery.mousewheel-3.0.6.pack.js pourrait libérer 384 o (réduction de 28 %).

- Une réduction de la taille de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/tashmedia.js> pourrait libérer 210 o (réduction de 16 %).

Éliminer les codes JavaScript et CSS qui bloquent l'affichage du contenu au-dessus de la ligne de flottaison

Votre page contient 1 ressources de script et 10 ressources CSS qui bloquent l'affichage de votre page, et donc le retardent.

Aucune partie du contenu situé au-dessus de la ligne de flottaison sur votre page n'a pu être affichée avant que le chargement des ressources suivantes n'ait été terminé. Essayez de différer le chargement des ressources qui bloquent votre page, de les charger de manière asynchrone, ou d'intégrer les parties essentielles de ces ressources directement dans le code HTML.

[Supprimez les ressources JavaScript qui bloquent l'affichage](#) :

- <https://cdnjs.cloudflare.com/ajax/libs/cookieconsent2/3.0.3/cookieconsent.min.js>

[Optimisez l'affichage des styles CSS](#) pour les URL suivantes :

- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Yanone+Kaffeesatz:400,200,300>
- <https://www.fitness-tropic.de/css/master.css>
- <https://www.fitness-tropic.de/css/styles.css>
- <https://www.fitness-tropic.de/css/bootstrap.css>
- <https://www.fitness-tropic.de/css/tickerliMarquee.css>
- <https://www.fitness-tropic.de/css/datepicker.css>
- <https://www.fitness-tropic.de/css/lightbox.css>
- <https://www.fitness-tropic.de/css/menu.css>
- <https://www.fitness-tropic.de/css/slick.css>
- <https://cdnjs.cloudflare.com/ajax/libs/cookieconsent2/3.0.3/cookieconsent.min.css>

Mobile

Optimiser les images

En choisissant un format approprié pour vos images et en les compressant, vous pouvez libérer de nombreux octets de données.

[Optimisez les images suivantes](#) afin de réduire leur taille de 4,2 Mo (réduction de 66 %).

- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic2.jpg> pourrait libérer 697,2 Ko (réduction de 74 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/express-bg.jpg> pourrait libérer 593,5 Ko (réduction de 69 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic4.jpg> pourrait libérer 517,2 Ko (réduction de 60 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic3.jpg> pourrait libérer 440 Ko (réduction de 65 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic5.jpg> pourrait libérer 425,8 Ko (réduction de 65 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promspez2.jpg> pourrait libérer 166,8 Ko (réduction de 72 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-dance.jpg> pourrait libérer 108,9 Ko (réduction de 69 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promspez1.jpg> pourrait libérer 104,8 Ko (réduction de 71 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/prom360.jpg> pourrait libérer 93,7 Ko (réduction de 54 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-check.jpg> pourrait libérer 76,3 Ko (réduction de 69 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/6.jpg> pourrait libérer 70,3 Ko (réduction de 72 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/5.jpg> pourrait libérer 70,2 Ko (réduction de 70 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-kurse.jpg> pourrait libérer 69,8 Ko (réduction de 67 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/2.jpg> pourrait libérer 69,2 Ko (réduction de 73 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/7.jpg> pourrait libérer 68,7 Ko (réduction de 75 %).

Mobile

- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/8.jpg> pourrait libérer 67,8 Ko (réduction de 70 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/1.jpg> pourrait libérer 65,7 Ko (réduction de 69 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-cardio.jpg> pourrait libérer 64,5 Ko (réduction de 67 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/4.jpg> pourrait libérer 64,4 Ko (réduction de 68 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/3.jpg> pourrait libérer 61 Ko (réduction de 64 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-trainer.jpg> pourrait libérer 58,8 Ko (réduction de 64 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promfly1.jpg> pourrait libérer 53,9 Ko (réduction de 43 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-cards.jpg> pourrait libérer 52,8 Ko (réduction de 55 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-fitness.jpg> pourrait libérer 51,5 Ko (réduction de 71 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-best-age.jpg> pourrait libérer 51,1 Ko (réduction de 66 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promfly2.jpg> pourrait libérer 44,5 Ko (réduction de 39 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-kraft.jpg> pourrait libérer 33,7 Ko (réduction de 51 %).
- La compression de https://www.fitness-tropic.de/images/kontakt_bg.jpg pourrait libérer 19,1 Ko (réduction de 44 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/left.png> pourrait libérer 1 Ko (réduction de 60 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/right.png> pourrait libérer 984 o (réduction de 60 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/fullscreen.png> pourrait libérer 977 o (réduction de 64 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/icn-arrow-small.png> pourrait libérer 969 o (réduction de 43 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/windowed.png> pourrait libérer 962 o (réduction de 61 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/plus.png> pourrait libérer 927 o (réduction de 73 %).

Mobile

- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/icon-plus.png> pourrait libérer 895 o (réduction de 84 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/down.png> pourrait libérer 893 o (réduction de 55 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/play.png> pourrait libérer 890 o (réduction de 30 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/menu-icon.png> pourrait libérer 876 o (réduction de 87 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/minus.png> pourrait libérer 871 o (réduction de 77 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/up.png> pourrait libérer 866 o (réduction de 56 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/pause.png> pourrait libérer 851 o (réduction de 29 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/social-icon.png> pourrait libérer 829 o (réduction de 30 %).
- La compression de <https://yt3.ggpht.com/-2uaBalwIPbc/AAAAAAAAAAI/AAAAAAAAAAA/98C49wki3Uw/s68-c-k-no-mo-rj-c0xffffff/photo.jpg> pourrait libérer 246 o (réduction de 21 %).

À corriger éventuellement :

Réduire la taille des ressources CSS

En compressant votre code CSS, vous pouvez libérer de nombreux octets de données et réduire les délais de téléchargement et d'analyse.

[Réduisez la taille des ressources CSS](#) suivantes afin de gagner 5,5 Ko (réduction de 23 %).

- Une réduction de la taille de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/style.css> pourrait libérer 4,3 Ko (réduction de 25 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.fitness-tropic.de/css/styles.css> pourrait libérer 1 Ko (réduction de 19 %) après compression.
- Une réduction de la taille de <https://www.fitness-tropic.de/css/menu.css> pourrait libérer 160 o (réduction de 11 %) après compression.

Réduire la taille des ressources HTML

En compressant votre code HTML (y compris le code JavaScript et CSS intégré), vous pouvez libérer de nombreux octets de données et réduire les délais de téléchargement et d'analyse.

[Réduisez la taille des ressources HTML](#) suivantes afin de gagner 375 o (réduction de 16 %).

- Une réduction de la taille de <https://www.tashmedia.de/error.html?fehler=404> pourrait libérer 375 o (réduction de 16 %) après compression.



3 règles approuvées

Éviter les redirections sur la page de destination

Votre page ne contient pas de redirection. En savoir plus sur la [suppression des redirections sur la page de destination](#).

Réduire le temps de réponse du serveur

Votre serveur a répondu rapidement. En savoir plus sur l'[optimisation du temps de réponse du serveur](#).

Afficher en priorité le contenu visible

Le contenu situé au-dessus de la ligne de flottaison doit s'afficher en priorité. En savoir plus sur l'[affichage du contenu prioritaire](#).

97 / 100 Expérience utilisateur

 À corriger éventuellement :

Dimensionner les éléments tactiles de manière appropriée

Il est possible que certains des liens et des boutons présents sur votre page soient trop petits pour qu'un utilisateur puisse appuyer dessus sur un écran tactile. [Augmentez la taille de ces éléments tactiles](#) afin de proposer une meilleure expérience utilisateur.

Les éléments tactiles suivants sont proches d'autres éléments tactiles et il peut être nécessaire de les espacer davantage.

- L'élément tactile `<div class="cc-window cc-f...ride-226303730">Diese Website...Ok, verstanden</div>` est près de 1 autres éléments tactiles final.
- L'élément tactile `` est près de 1 autres éléments tactiles final.
- L'élément tactile `Connexion` est près de 1 autres éléments tactiles.
- L'élément tactile `Über uns / Impressum`, ainsi que 1 autres sont trop proches d'autres éléments tactiles.
- L'élément tactile `Tropic Best Age 50+`, ainsi que 16 autres sont trop proches d'autres éléments tactiles.



4 règles approuvées

Éviter les plug-ins

Il semble que votre page n'utilise pas de plug-ins qui pourraient empêcher des plates-formes d'exploiter son contenu. [Pourquoi faut-il éviter les plug-ins ?](#)

Configurer la fenêtre d'affichage

Votre page spécifie une fenêtre d'affichage qui correspond aux différentes dimensions des appareils, ce qui lui permet de s'afficher correctement sur tous les appareils. En savoir plus sur la [configuration des fenêtres d'affichage](#).

Mobile

Adapter la taille du contenu à la fenêtre d'affichage

Le contenu de votre page s'affiche correctement dans la fenêtre d'affichage. En savoir plus sur [l'adaptation du contenu à la taille de la fenêtre d'affichage](#).

Utiliser des tailles de police lisibles

Le texte de votre page est lisible. En savoir plus sur [l'utilisation de tailles de police lisibles](#).

Ordinateur



6 / 100 Vitesse

! À corriger :

Autoriser la compression

En compressant vos ressources avec "gzip" ou "deflate", vous pouvez réduire le nombre d'octets envoyés sur le réseau.

[Autorisez la compression](#) des ressources suivantes afin de réduire le volume de données transférées de 701,2 Ko (réduction de 74 %).

- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.1.11.2.js> pourrait libérer 204 Ko (réduction de 70 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/marzipano.js> pourrait

Ordinateur

libérer 173,1 Ko (réduction de 76 %).

- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/js/slick.js> pourrait libérer 55 Ko (réduction de 83 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/js/modernizr-2.js> pourrait libérer 36 Ko (réduction de 69 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/es5-shim.js> pourrait libérer 33,4 Ko (réduction de 75 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.validate.js> pourrait libérer 32,7 Ko (réduction de 74 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap-datepicker.js> pourrait libérer 31,2 Ko (réduction de 74 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.liMarquee.js> pourrait libérer 30,7 Ko (réduction de 87 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap.js> pourrait libérer 23,8 Ko (réduction de 79 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/style.css> pourrait libérer 14,8 Ko (réduction de 85 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.fancybox.js> pourrait libérer 14,2 Ko (réduction de 63 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/data.js> pourrait libérer 10,2 Ko (réduction de 81 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/index.js> pourrait libérer 9,5 Ko (réduction de 74 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.easing.min.js> pourrait libérer 6,6 Ko (réduction de 76 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/eventShim.js> pourrait libérer 4,1 Ko (réduction de 67 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/js/function.js> pourrait libérer 3,6 Ko (réduction de 70 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/classList.js> pourrait libérer 3,6 Ko (réduction de 65 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/js/menu.js> pourrait libérer 3 Ko (réduction de 72 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/> pourrait libérer 2,4 Ko (réduction de 69 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/bowser.min.js> pourrait libérer 2 Ko (réduction de 60 %).

Ordinateur

- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/js/scorll.js> pourrait libérer 1,4 Ko (réduction de 59 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/screenfull.min.js> pourrait libérer 1,4 Ko (réduction de 62 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/js/parallax.js> pourrait libérer 1,1 Ko (réduction de 56 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/js/ios-timer.js> pourrait libérer 1,1 Ko (réduction de 64 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/tashmedia.js> pourrait libérer 906 o (réduction de 66 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/requestAnimationFrame.js> pourrait libérer 788 o (réduction de 61 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.mousewheel-3.0.6.pack.js> pourrait libérer 683 o (réduction de 49 %).

Exploiter la mise en cache du navigateur

Si vous définissez une date d'expiration ou une durée de validité maximale pour les ressources statiques dans les en-têtes HTTP, vous indiquez au navigateur d'aller chercher les ressources déjà téléchargées sur le disque local plutôt que sur le réseau.

[Exploitez la mise en cache du navigateur](#) pour les ressources suivantes pouvant être mises en cache :

- <https://www.fitness-tropic.de/css/bootstrap.css> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/datepicker.css> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/lightbox.css> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/master.css> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/menu.css> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/slick.css> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/styles.css> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/tickerliMarquee.css> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/arrow.png> (délai d'expiration non spécifié)

Ordinateur

- https://www.fitness-tropic.de/images/debut_dark.png (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/1.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/2.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/3.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/4.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/5.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/6.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/7.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/8.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/icn-arrow-small.png> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/icon-plus.png> (délai d'expiration non spécifié)
- https://www.fitness-tropic.de/images/kontakt_bg.jpg (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/logo.png> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/menu-icon.png> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/prom360.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promfly1.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promfly2.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promspez1.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promspez2.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-cards.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-dance.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-fitness.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/express-bg.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-best-age.jpg> (délai d'expiration non spécifié)

Ordinateur

- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-cardio.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-check.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-kraft.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-kurse.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-trainer.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic2.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic3.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic4.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic5.jpg> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/social-icon.png> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/team-link-icn.png> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/txture.png> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap-datepicker.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/function.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/ios-timer.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.1.11.2.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.easing.min.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.fancybox.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.liMarquee.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.mousewheel-3.0.6.pack.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.validate.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/menu.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/modernizr-2.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/parallax.js> (délai d'expiration non spécifié)

Ordinateur

- <https://www.fitness-tropic.de/js/scorll.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/slick.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/data.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/down.png> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/fullscreen.png> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/left.png> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/minus.png> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/pause.png> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/play.png> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/plus.png> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/right.png> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/up.png> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/windowed.png> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/index.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/style.css> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/bowser.min.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/classList.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/es5-shim.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/eventShim.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/marzipano.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/requestAnimationFrame.js> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/reset.min.css> (délai d'expiration non spécifié)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/screenfull.min.js> (délai d'expiration non spécifié)

Ordinateur

- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/tashmedia.js> (délai d'expiration non spécifié)
-
-
-
-

3beb%3A0xa1be0500c395b9aa!2sTropic!4m2!3d51.5930082!4d10.5632462!5e0!11e11!13m12!2sa!14b1!18m5!5b0!6b0!9b1!12b1!16b0!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u29!3m9!2sfr!3sDE!5e289!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e0&client=google-maps-embed&token=67383 (5 minutes)

- https://static.doubleclick.net/instream/ad_status.js (15 minutes)
- https://maps.googleapis.com/maps/api/js?client=google-maps-embed&paint_origin=&libraries=geometry,search&v=3.exp&language=fr®ion=de (30 minutes)

Réduire la taille des ressources JavaScript

En compressant votre code JavaScript, vous pouvez libérer de nombreux octets de données et réduire les délais de téléchargement, d'analyse et d'exécution.

[Réduisez la taille des ressources JavaScript](#) suivantes afin de gagner 313,8 Ko (réduction de 48 %).

- Une réduction de la taille de <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.1.11.2.js> pourrait libérer 142,1 Ko (réduction de 50 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.fitness-tropic.de/js/modernizr-2.js> pourrait libérer 35,3 Ko (réduction de 68 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/es5-shim.js> pourrait libérer 28,3 Ko (réduction de 63 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.fitness-tropic.de/js/slick.js> pourrait libérer 25,9 Ko (réduction de 40 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.validate.js> pourrait libérer 16,1 Ko (réduction de 37 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.liMarquee.js> pourrait libérer 15,9 Ko (réduction de 45 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap-datepicker.js> pourrait libérer 13,3 Ko (réduction de 32 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap.js> pourrait libérer 11,2 Ko (réduction de 38 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/data.js> pourrait libérer 5 Ko (réduction de 41 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.easing.min.js> pourrait libérer 4,7 Ko (réduction de 55 %).

Ordinateur

- Une réduction de la taille de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/index.js> pourrait libérer 4,1 Ko (réduction de 32 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/eventShim.js> pourrait libérer 4 Ko (réduction de 65 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/classList.js> pourrait libérer 2,2 Ko (réduction de 40 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.fitness-tropic.de/js/function.js> pourrait libérer 2,1 Ko (réduction de 41 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.fitness-tropic.de/js/scorll.js> pourrait libérer 1,1 Ko (réduction de 47 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.fitness-tropic.de/js/parallax.js> pourrait libérer 972 o (réduction de 50 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.fitness-tropic.de/js/ios-timer.js> pourrait libérer 672 o (réduction de 41 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/requestAnimationFrame.js> pourrait libérer 572 o (réduction de 45 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.mousewheel-3.0.6.pack.js> pourrait libérer 384 o (réduction de 28 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/tashmedia.js> pourrait libérer 210 o (réduction de 16 %).

Optimiser les images

En choisissant un format approprié pour vos images et en les compressant, vous pouvez libérer de nombreux octets de données.

[Optimisez les images suivantes](#) afin de réduire leur taille de 4,2 Mo (réduction de 66 %).

- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic2.jpg> pourrait libérer 697,2 Ko (réduction de 74 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/express-bg.jpg> pourrait libérer 593,5 Ko (réduction de 69 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic4.jpg> pourrait libérer 517,2 Ko (réduction de 60 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic3.jpg> pourrait libérer

Ordinateur

440 Ko (réduction de 65 %).

- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic5.jpg> pourrait libérer 425,8 Ko (réduction de 65 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promspez2.jpg> pourrait libérer 166,8 Ko (réduction de 72 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-dance.jpg> pourrait libérer 108,9 Ko (réduction de 69 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promspez1.jpg> pourrait libérer 104,8 Ko (réduction de 71 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/prom360.jpg> pourrait libérer 93,7 Ko (réduction de 54 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-check.jpg> pourrait libérer 76,3 Ko (réduction de 69 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/6.jpg> pourrait libérer 70,3 Ko (réduction de 72 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/5.jpg> pourrait libérer 70,2 Ko (réduction de 70 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-kurse.jpg> pourrait libérer 69,8 Ko (réduction de 67 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/2.jpg> pourrait libérer 69,2 Ko (réduction de 73 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/7.jpg> pourrait libérer 68,7 Ko (réduction de 75 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/8.jpg> pourrait libérer 67,8 Ko (réduction de 70 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/1.jpg> pourrait libérer 65,7 Ko (réduction de 69 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-cardio.jpg> pourrait libérer 64,5 Ko (réduction de 67 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/4.jpg> pourrait libérer 64,4 Ko (réduction de 68 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/3.jpg> pourrait libérer 61 Ko (réduction de 64 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-trainer.jpg> pourrait libérer 58,8 Ko (réduction de 64 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promfly1.jpg> pourrait libérer 53,9 Ko (réduction de 43 %).

Ordinateur

- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-cards.jpg> pourrait libérer 52,8 Ko (réduction de 55 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-fitness.jpg> pourrait libérer 51,5 Ko (réduction de 71 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-best-age.jpg> pourrait libérer 51,1 Ko (réduction de 66 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promfly2.jpg> pourrait libérer 44,5 Ko (réduction de 39 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-kraft.jpg> pourrait libérer 33,7 Ko (réduction de 51 %).
- La compression de https://www.fitness-tropic.de/images/kontakt_bg.jpg pourrait libérer 19,1 Ko (réduction de 44 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/left.png> pourrait libérer 1 Ko (réduction de 60 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/right.png> pourrait libérer 984 o (réduction de 60 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/fullscreen.png> pourrait libérer 977 o (réduction de 64 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/icn-arrow-small.png> pourrait libérer 969 o (réduction de 43 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/windowed.png> pourrait libérer 962 o (réduction de 61 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/plus.png> pourrait libérer 927 o (réduction de 73 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/icon-plus.png> pourrait libérer 895 o (réduction de 84 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/down.png> pourrait libérer 893 o (réduction de 55 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/play.png> pourrait libérer 890 o (réduction de 30 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/menu-icon.png> pourrait libérer 876 o (réduction de 87 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/minus.png> pourrait libérer 871 o (réduction de 77 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/up.png> pourrait libérer 866 o (réduction de 56 %).
- La compression de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/pause.png> pourrait libérer 851 o (réduction de 29 %).

- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/social-icon.png> pourrait libérer 829 o (réduction de 30 %).
- La compression de <https://www.fitness-tropic.de/images/arrow.png> pourrait libérer 627 o (réduction de 20 %).
- La compression de <https://yt3.ggpht.com/-2uaBalwIPbc/AAAAAAAAAAI/AAAAAAAAAAA/98C49wki3Uw/s68-c-k-no-mo-rj-c0xffffff/photo.jpg> pourrait libérer 246 o (réduction de 21 %).

À corriger éventuellement :

Réduire la taille des ressources CSS

En compressant votre code CSS, vous pouvez libérer de nombreux octets de données et réduire les délais de téléchargement et d'analyse.

[Réduisez la taille des ressources CSS](#) suivantes afin de gagner 5,5 Ko (réduction de 23 %).

- Une réduction de la taille de <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/style.css> pourrait libérer 4,3 Ko (réduction de 25 %).
- Une réduction de la taille de <https://www.fitness-tropic.de/css/styles.css> pourrait libérer 1 Ko (réduction de 19 %) après compression.
- Une réduction de la taille de <https://www.fitness-tropic.de/css/menu.css> pourrait libérer 160 o (réduction de 11 %) après compression.

Réduire la taille des ressources HTML

En compressant votre code HTML (y compris le code JavaScript et CSS intégré), vous pouvez libérer de nombreux octets de données et réduire les délais de téléchargement et d'analyse.

[Réduisez la taille des ressources HTML](#) suivantes afin de gagner 375 o (réduction de 16 %).

- Une réduction de la taille de <https://www.tashmedia.de/error.html?fehler=404> pourrait libérer 375 o (réduction de 16 %) après compression.

Éliminer les codes JavaScript et CSS qui bloquent l'affichage du contenu au-dessus de la ligne de flottaison

Votre page contient 1 ressources CSS qui bloquent l'affichage de votre page, et donc le retardent.

Aucune partie du contenu situé au-dessus de la ligne de flottaison sur votre page n'a pu être affichée avant que le chargement des ressources suivantes n'ait été terminé. Essayez de différer le chargement des ressources qui bloquent votre page, de les charger de manière asynchrone, ou d'intégrer les parties essentielles de ces ressources directement dans le code HTML.

[Optimisez l'affichage des styles CSS](#) pour les URL suivantes :

- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Yanone+Kaffeesatz:400,200,300>



3 règles approuvées

Éviter les redirections sur la page de destination

Votre page ne contient pas de redirection. En savoir plus sur la [suppression des redirections sur la page de destination](#).

Réduire le temps de réponse du serveur

Votre serveur a répondu rapidement. En savoir plus sur l'[optimisation du temps de réponse du serveur](#).

Afficher en priorité le contenu visible

Le contenu situé au-dessus de la ligne de flottaison doit s'afficher en priorité. En savoir plus sur l'[affichage du contenu prioritaire](#).