

PageSpeed Insights

Mobile



4 / 100 Velocità

 Soluzioni da implementare:

Abilita la compressione

La compressione delle risorse con gzip o deflate può ridurre il numero di byte inviati tramite la rete.

[Attiva la compressione](#) per le seguenti risorse al fine di ridurre le relative dimensioni di trasferimento di 701,2 KiB (riduzione del 74%).

- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.1.11.2.js> potrebbe consentire di risparmiare 204 KiB (riduzione del 70%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/marzipano.js> potrebbe consentire di risparmiare 173,1 KiB (riduzione del 76%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/js/slick.js> potrebbe consentire di risparmiare 55 KiB (riduzione del 83%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/js/modernizr-2.js> potrebbe consentire di risparmiare 36 KiB (riduzione del 69%).

Mobile

- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/es5-shim.js> potrebbe consentire di risparmiare 33,4 KiB (riduzione del 75%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.validate.js> potrebbe consentire di risparmiare 32,7 KiB (riduzione del 74%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap-datepicker.js> potrebbe consentire di risparmiare 31,2 KiB (riduzione del 74%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.liMarquee.js> potrebbe consentire di risparmiare 30,7 KiB (riduzione del 87%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap.js> potrebbe consentire di risparmiare 23,8 KiB (riduzione del 79%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/style.css> potrebbe consentire di risparmiare 14,8 KiB (riduzione del 85%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.fancybox.js> potrebbe consentire di risparmiare 14,2 KiB (riduzione del 63%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/data.js> potrebbe consentire di risparmiare 10,2 KiB (riduzione del 81%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/index.js> potrebbe consentire di risparmiare 9,5 KiB (riduzione del 74%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.easing.min.js> potrebbe consentire di risparmiare 6,6 KiB (riduzione del 76%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/eventShim.js> potrebbe consentire di risparmiare 4,1 KiB (riduzione del 67%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/js/function.js> potrebbe consentire di risparmiare 3,6 KiB (riduzione del 70%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/classList.js> potrebbe consentire di risparmiare 3,6 KiB (riduzione del 65%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/js/menu.js> potrebbe consentire di risparmiare 3 KiB (riduzione del 72%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/> potrebbe consentire di risparmiare 2,4 KiB (riduzione del 69%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/bowser.min.js> potrebbe consentire di risparmiare 2 KiB (riduzione del 60%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/js/scorll.js> potrebbe consentire di risparmiare 1,4 KiB (riduzione del 59%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/screenfull.min.js> potrebbe consentire di risparmiare 1,4 KiB (riduzione del 62%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/js/parallax.js> potrebbe consentire di risparmiare 1,1 KiB (riduzione del 56%).

Mobile

- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/js/ios-timer.js> potrebbe consentire di risparmiare 1,1 KiB (riduzione del 64%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/tashmedia.js> potrebbe consentire di risparmiare 906 B (riduzione del 66%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/requestAnimationFrame.js> potrebbe consentire di risparmiare 788 B (riduzione del 61%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.mousewheel-3.0.6.pack.js> potrebbe consentire di risparmiare 683 B (riduzione del 49%).

Sfrutta il caching del browser

Se viene impostata una data di scadenza o un'età massima nelle intestazioni HTTP per le risorse statiche, il browser carica le risorse precedentemente scaricate dal disco locale invece che dalla rete.

[Utilizza la memorizzazione nella cache del browser](#) per le seguenti risorse memorizzabili nella cache:

- <https://www.fitness-tropic.de/css/bootstrap.css> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/datepicker.css> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/lightbox.css> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/master.css> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/menu.css> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/slick.css> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/styles.css> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/tickerliMarquee.css> (scadenza non specificata)
- https://www.fitness-tropic.de/images/debut_dark_@2X.png (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/1.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/2.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/3.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/4.jpg> (scadenza non specificata)

Mobile

- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/5.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/6.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/7.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/8.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/icn-arrow-small.png> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/icon-plus.png> (scadenza non specificata)
- https://www.fitness-tropic.de/images/kontakt_bg.jpg (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/logo.png> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/menu-icon.png> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/prom360.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promfly1.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promfly2.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promspez1.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promspez2.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-cards.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-dance.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-fitness.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/express-bg.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-best-age.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-cardio.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-check.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-kraft.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-kurse.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-trainer.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic2.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic3.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic4.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic5.jpg> (scadenza non specificata)

Mobile

- <https://www.fitness-tropic.de/images/social-icon.png> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/team-link-icn.png> (scadenza non specificata)
- https://www.fitness-tropic.de/images/txture_@2X.png (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap-datepicker.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/function.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/ios-timer.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.1.11.2.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.easing.min.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.fancybox.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.liMarquee.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.mousewheel-3.0.6.pack.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.validate.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/menu.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/modernizr-2.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/parallax.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/scorll.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/slick.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/data.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/down.png> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/fullscreen.png> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/left.png> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/minus.png> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/pause.png> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/play.png> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/plus.png> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/right.png> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/up.png> (scadenza non specificata)

Mobile

- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/windowed.png> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/index.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/style.css> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/bowser.min.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/classList.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/es5-shim.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/eventShim.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/marzipano.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/requestAnimationFrame.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/reset.min.css> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/screenfull.min.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/tashmedia.js> (scadenza non specificata)
-
-

m12!2sa!14b1!18m5!5b0!6b0!9b1!12b1!16b0!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u29!3m9!2sit!3sDE!5e289!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e0!5m1!5f2&client=google-maps-embed&token=25685 (5 minuti)

- [https://static.doubleclick.net/instream/ad_status.js](https://www.google.com/maps/vt?pb=!1m5!1m4!1i16!2i34691!3i21767!4i256!2m3!1e0!2sm!3i482190508!2m36!1e2!2sspotlight!5i1!8m32!1m8!12m7!10b0!12splaceholder!19m3!1b0!2zNSw2LDI0LDQ1LDc1LDkz!3s0x0%3A0xa1be0500c395b9aa!20e1!2m6!1s0x47a51cfecede3beb%3A0xa1be0500c395b9aa!2sTropic!4m2!3d51.5930082!4d10.5632462!5e0!11e11!13m12!2sa!14b1!18m5!5b0!6b0!9b1!12b1!16b0!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u29!3m9!2sit!3sDE!5e289!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e0!5m1!5f2&client=google-maps-embed&token=5117 (5 minuti)• <a href=) (15 minuti)
- https://maps.googleapis.com/maps/api/js?client=google-maps-embed&paint_origin=&libraries=geometry,search&v=3.exp&language=it®ion=de (30 minuti)

Minimizza JavaScript

La compattazione del codice JavaScript può far risparmiare parecchi byte di dati e può velocizzare download, analisi e tempo di esecuzione.

[Minimizza JavaScript](#) per le seguenti risorse al fine di ridurne le dimensioni di 313,8 KiB (riduzione del 48%).

- La minimizzazione di <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.1.11.2.js> potrebbe consentire di risparmiare 142,1 KiB (riduzione del 50%).
- La minimizzazione di <https://www.fitness-tropic.de/js/modernizr-2.js> potrebbe consentire di risparmiare 35,3 KiB (riduzione del 68%).
- La minimizzazione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/es5-shim.js> potrebbe consentire di risparmiare 28,3 KiB (riduzione del 63%).
- La minimizzazione di <https://www.fitness-tropic.de/js/slick.js> potrebbe consentire di risparmiare 25,9 KiB (riduzione del 40%).
- La minimizzazione di <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.validate.js> potrebbe consentire di risparmiare 16,1 KiB (riduzione del 37%).
- La minimizzazione di <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.liMarquee.js> potrebbe consentire di risparmiare 15,9 KiB (riduzione del 45%).
- La minimizzazione di <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap-datepicker.js> potrebbe consentire di risparmiare 13,3 KiB (riduzione del 32%).
- La minimizzazione di <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap.js> potrebbe consentire di

Mobile

risparmiare 11,2 KiB (riduzione del 38%).

- La minimizzazione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/data.js> potrebbe consentire di risparmiare 5 KiB (riduzione del 41%).
- La minimizzazione di <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.easing.min.js> potrebbe consentire di risparmiare 4,7 KiB (riduzione del 55%).
- La minimizzazione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/index.js> potrebbe consentire di risparmiare 4,1 KiB (riduzione del 32%).
- La minimizzazione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/eventShim.js> potrebbe consentire di risparmiare 4 KiB (riduzione del 65%).
- La minimizzazione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/classList.js> potrebbe consentire di risparmiare 2,2 KiB (riduzione del 40%).
- La minimizzazione di <https://www.fitness-tropic.de/js/function.js> potrebbe consentire di risparmiare 2,1 KiB (riduzione del 41%).
- La minimizzazione di <https://www.fitness-tropic.de/js/scorll.js> potrebbe consentire di risparmiare 1,1 KiB (riduzione del 47%).
- La minimizzazione di <https://www.fitness-tropic.de/js/parallax.js> potrebbe consentire di risparmiare 972 B (riduzione del 50%).
- La minimizzazione di <https://www.fitness-tropic.de/js/ios-timer.js> potrebbe consentire di risparmiare 672 B (riduzione del 41%).
- La minimizzazione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/requestAnimationFrame.js> potrebbe consentire di risparmiare 572 B (riduzione del 45%).
- La minimizzazione di <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.mousewheel-3.0.6.pack.js> potrebbe consentire di risparmiare 384 B (riduzione del 28%).
- La minimizzazione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/tashmedia.js> potrebbe consentire di risparmiare 210 B (riduzione del 16%).

Elimina JavaScript e CSS che bloccano la visualizzazione nei contenuti above-the-fold

La tua pagina presenta 1 risorse script e 10 risorse CSS di blocco. Ciò causa un ritardo nella visualizzazione della pagina.

Non è stato possibile visualizzare alcun contenuto above-the-fold della pagina senza dover attendere il caricamento delle seguenti risorse. Prova a rimandare o a caricare in modo asincrono le

Mobile

risorse di blocco oppure incorpora le parti fondamentali di tali risorse direttamente nel codice HTML.

[Rimuovi il codice JavaScript che blocca la visualizzazione:](#)

- <https://cdnjs.cloudflare.com/ajax/libs/cookieconsent2/3.0.3/cookieconsent.min.js>

[Ottimizza la pubblicazione CSS](#) degli elementi seguenti:

- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Yanone+Kaffeesatz:400,200,300>
- <https://www.fitness-tropic.de/css/master.css>
- <https://www.fitness-tropic.de/css/styles.css>
- <https://www.fitness-tropic.de/css/bootstrap.css>
- <https://www.fitness-tropic.de/css/tickerliMarquee.css>
- <https://www.fitness-tropic.de/css/datepicker.css>
- <https://www.fitness-tropic.de/css/lightbox.css>
- <https://www.fitness-tropic.de/css/menu.css>
- <https://www.fitness-tropic.de/css/slick.css>
- <https://cdnjs.cloudflare.com/ajax/libs/cookieconsent2/3.0.3/cookieconsent.min.css>

Ottimizza immagini

La corretta formattazione e compressione delle immagini può far risparmiare parecchi byte di dati.

[Ottimizza le immagini seguenti](#) per ridurne le dimensioni di 4,2 MiB (riduzione del 66%).

- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic2.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 697,2 KiB (riduzione del 74%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/express-bg.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 593,5 KiB (riduzione del 69%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic4.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 517,2 KiB (riduzione del 60%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic3.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 440 KiB (riduzione del 65%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic5.jpg> potrebbe

Mobile

- consentire di risparmiare 425,8 KiB (riduzione del 65%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promspez2.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 166,8 KiB (riduzione del 72%).
 - La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-dance.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 108,9 KiB (riduzione del 69%).
 - La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promspez1.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 104,8 KiB (riduzione del 71%).
 - La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/prom360.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 93,7 KiB (riduzione del 54%).
 - La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-check.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 76,3 KiB (riduzione del 69%).
 - La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/6.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 70,3 KiB (riduzione del 72%).
 - La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/5.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 70,2 KiB (riduzione del 70%).
 - La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-kurse.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 69,8 KiB (riduzione del 67%).
 - La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/2.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 69,2 KiB (riduzione del 73%).
 - La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/7.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 68,7 KiB (riduzione del 75%).
 - La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/8.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 67,8 KiB (riduzione del 70%).
 - La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/1.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 65,7 KiB (riduzione del 69%).
 - La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-cardio.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 64,5 KiB (riduzione del 67%).
 - La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/4.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 64,4 KiB (riduzione del 68%).
 - La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/3.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 61 KiB (riduzione del 64%).
 - La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-trainer.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 58,8 KiB (riduzione del 64%).
 - La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promfly1.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 53,9 KiB (riduzione del 43%).
 - La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-cards.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 52,8 KiB (riduzione del 55%).

Mobile

- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-fitness.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 51,5 KiB (riduzione del 71%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-best-age.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 51,1 KiB (riduzione del 66%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promfly2.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 44,5 KiB (riduzione del 39%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-kraft.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 33,7 KiB (riduzione del 51%).
- La compressione di https://www.fitness-tropic.de/images/kontakt_bg.jpg potrebbe consentire di risparmiare 19,1 KiB (riduzione del 44%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/left.png> potrebbe consentire di risparmiare 1 KiB (riduzione del 60%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/right.png> potrebbe consentire di risparmiare 984 B (riduzione del 60%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/fullscreen.png> potrebbe consentire di risparmiare 977 B (riduzione del 64%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/icn-arrow-small.png> potrebbe consentire di risparmiare 969 B (riduzione del 43%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/windowed.png> potrebbe consentire di risparmiare 962 B (riduzione del 61%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/plus.png> potrebbe consentire di risparmiare 927 B (riduzione del 73%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/icon-plus.png> potrebbe consentire di risparmiare 895 B (riduzione del 84%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/down.png> potrebbe consentire di risparmiare 893 B (riduzione del 55%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/play.png> potrebbe consentire di risparmiare 890 B (riduzione del 30%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/menu-icon.png> potrebbe consentire di risparmiare 876 B (riduzione del 87%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/minus.png> potrebbe consentire di risparmiare 871 B (riduzione del 77%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/up.png> potrebbe consentire di risparmiare 866 B (riduzione del 56%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/pause.png> potrebbe consentire di risparmiare 851 B (riduzione del 29%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/social-icon.png> potrebbe consentire di risparmiare 829 B (riduzione del 30%).

- La compressione di <https://yt3.ggpht.com/-2uaBalwIPbc/AAAAAAAAAAI/AAAAAAAAAAA/98C49wki3Uw/s68-c-k-no-mo-rj-c0xffffff/photo.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 246 B (riduzione del 21%).



Possibili soluzioni:

Minimizza CSS

La compattazione del codice CSS può far risparmiare parecchi byte di dati e può velocizzare i tempi di download e analisi.

[Minimizza CSS](#) per le seguenti risorse al fine di ridurre le dimensioni di 5,5 KiB (riduzione del 23%).

- La minimizzazione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/style.css> potrebbe consentire di risparmiare 4,3 KiB (riduzione del 25%).
- La minimizzazione di <https://www.fitness-tropic.de/css/styles.css> potrebbe consentire di risparmiare 1 KiB (riduzione del 19%) dopo la compressione.
- La minimizzazione di <https://www.fitness-tropic.de/css/menu.css> potrebbe consentire di risparmiare 160 B (riduzione del 11%) dopo la compressione.

Minimizza HTML

La compattazione del codice HTML e dell'eventuale codice JavaScript e CSS incorporato in esso contenuto può far risparmiare parecchi byte di dati e velocizzare i tempi di download e analisi.

[Minimizza HTML](#) per le seguenti risorse al fine di ridurre le dimensioni di 375 B (riduzione del 16%).

- La minimizzazione di <https://www.tashmedia.de/error.html?fehler=404> potrebbe consentire di risparmiare 375 B (riduzione del 16%) dopo la compressione.



Mobile

3 regole rispettate

Evita reindirizzamenti delle pagine di destinazione

La tua pagina non ha reindirizzamenti. Leggi ulteriori informazioni su [come evitare reindirizzamenti delle pagine di destinazione](#).

Riduci tempo di risposta del server

Il tuo server ha risposto rapidamente. Leggi ulteriori informazioni sull'[ottimizzazione del tempo di risposta del server](#).

Dai la priorità ai contenuti visibili

I tuoi contenuti above the fold presentano priorità corrette. Leggi ulteriori informazioni sull'[assegnazione di priorità ai contenuti visibili](#).

98 / 100 Esperienza utente

 Possibili soluzioni:

Imposta dimensioni appropriate per target tocco

Alcuni link/pulsanti della pagina web potrebbero essere troppo piccoli per consentire a un utente di toccarli facilmente sul touchscreen. Prendi in considerazione la possibilità di [ingrandire questi target dei tocchi](#) per garantire un'esperienza migliore agli utenti.

I seguenti target dei tocchi sono vicini ad altri target dei tocchi e potrebbero richiedere l'aggiunta di spazi circostanti.

- Il target dei tocchi `<div class="cc-window cc-f...ride-226303730">Diese Website...Ok, verstanden</div>` è vicino ad altri 1 target dei tocchi final.
- Il target dei tocchi `` è vicino ad altri 1 target dei tocchi final.
- Il target dei tocchi `Über uns / Impressum` e altri 1 sono

Mobile

vicini ad altri target dei tocchi.

- Il target dei tocchi [Tropic Best Age 50+](specials.html#best-age) e altri 16 sono vicini ad altri target dei tocchi.



4 regole rispettate

Evita plug-in

Risulta che la tua pagina non utilizzi plug-in. Questo impedisce ai contenuti di essere utilizzati su molte piattaforme. Scopri ulteriori informazioni sull'importanza di [evitare i plug-in](#).

Configura la viewport

Per la pagina è stata specificata una viewport corrispondente alle dimensioni del dispositivo che consente la corretta visualizzazione della pagina su tutti i dispositivi. Leggi ulteriori informazioni sulla [configurazione di viewport](#).

Imposta le dimensioni per la visualizzazione

I contenuti della pagina rientrano nella visualizzazione. Scopri ulteriori informazioni su come [adattare le dimensioni dei contenuti alla visualizzazione](#).

Utilizza dimensioni di carattere leggibili

Il testo della pagina è leggibile. Leggi ulteriori informazioni sull'[utilizzo di dimensioni di carattere leggibili](#).

Velocità

Velocità



6 / 100 Velocità

! Soluzioni da implementare:

Abilita la compressione

La compressione delle risorse con gzip o deflate può ridurre il numero di byte inviati tramite la rete.

[Attiva la compressione](#) per le seguenti risorse al fine di ridurre le relative dimensioni di trasferimento di 701,2 KiB (riduzione del 74%).

- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.1.11.2.js> potrebbe consentire di risparmiare 204 KiB (riduzione del 70%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/marzipano.js> potrebbe consentire di risparmiare 173,1 KiB (riduzione del 76%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/js/slick.js> potrebbe consentire di risparmiare 55 KiB (riduzione del 83%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/js/modernizr-2.js> potrebbe consentire di risparmiare 36 KiB (riduzione del 69%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/es5-shim.js> potrebbe consentire di risparmiare 33,4 KiB (riduzione del 75%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.validate.js> potrebbe consentire di risparmiare 32,7 KiB (riduzione del 74%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap-datepicker.js> potrebbe consentire di risparmiare 31,2 KiB (riduzione del 74%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.liMarquee.js> potrebbe consentire di risparmiare 30,7 KiB (riduzione del 87%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap.js> potrebbe consentire di risparmiare 23,8 KiB (riduzione del 79%).

Velocità

- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/style.css> potrebbe consentire di risparmiare 14,8 KiB (riduzione del 85%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.fancybox.js> potrebbe consentire di risparmiare 14,2 KiB (riduzione del 63%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/data.js> potrebbe consentire di risparmiare 10,2 KiB (riduzione del 81%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/index.js> potrebbe consentire di risparmiare 9,5 KiB (riduzione del 74%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.easing.min.js> potrebbe consentire di risparmiare 6,6 KiB (riduzione del 76%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/eventShim.js> potrebbe consentire di risparmiare 4,1 KiB (riduzione del 67%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/js/function.js> potrebbe consentire di risparmiare 3,6 KiB (riduzione del 70%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/classList.js> potrebbe consentire di risparmiare 3,6 KiB (riduzione del 65%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/js/menu.js> potrebbe consentire di risparmiare 3 KiB (riduzione del 72%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/> potrebbe consentire di risparmiare 2,4 KiB (riduzione del 69%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/bowser.min.js> potrebbe consentire di risparmiare 2 KiB (riduzione del 60%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/js/scorll.js> potrebbe consentire di risparmiare 1,4 KiB (riduzione del 59%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/screenfull.min.js> potrebbe consentire di risparmiare 1,4 KiB (riduzione del 62%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/js/parallax.js> potrebbe consentire di risparmiare 1,1 KiB (riduzione del 56%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/js/ios-timer.js> potrebbe consentire di risparmiare 1,1 KiB (riduzione del 64%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/tashmedia.js> potrebbe consentire di risparmiare 906 B (riduzione del 66%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/requestAnimationFrame.js> potrebbe consentire di risparmiare 788 B (riduzione del 61%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.mousewheel-3.0.6.pack.js> potrebbe consentire di risparmiare 683 B (riduzione del 49%).

Sfrutta il caching del browser

Se viene impostata una data di scadenza o un'età massima nelle intestazioni HTTP per le risorse statiche, il browser carica le risorse precedentemente scaricate dal disco locale invece che dalla rete.

[Utilizza la memorizzazione nella cache del browser](#) per le seguenti risorse memorizzabili nella cache:

- <https://www.fitness-tropic.de/css/bootstrap.css> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/datepicker.css> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/lightbox.css> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/master.css> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/menu.css> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/slick.css> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/styles.css> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/css/tickerliMarquee.css> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/arrow.png> (scadenza non specificata)
- https://www.fitness-tropic.de/images/debut_dark.png (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/1.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/2.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/3.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/4.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/5.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/6.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/7.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/8.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/icn-arrow-small.png> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/icon-plus.png> (scadenza non specificata)

Velocità

- https://www.fitness-tropic.de/images/kontakt_bg.jpg (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/logo.png> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/menu-icon.png> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/prom360.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promfly1.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promfly2.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promspez1.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promspez2.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-cards.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-dance.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-fitness.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/express-bg.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-best-age.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-cardio.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-check.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-kraft.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-kurse.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-trainer.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic2.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic3.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic4.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic5.jpg> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/social-icon.png> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/team-link-icn.png> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/images/txture.png> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap-datepicker.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/function.js> (scadenza non specificata)

Velocità

- <https://www.fitness-tropic.de/js/ios-timer.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.1.11.2.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.easing.min.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.fancybox.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.liMarquee.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.mousewheel-3.0.6.pack.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.validate.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/menu.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/modernizr-2.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/parallax.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/scorll.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.fitness-tropic.de/js/slick.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/data.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/down.png> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/fullscreen.png> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/left.png> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/minus.png> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/pause.png> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/play.png> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/plus.png> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/right.png> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/up.png> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/windowed.png> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/index.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/style.css> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/bowser.min.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/classList.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/es5-shim.js> (scadenza non specificata)

Velocità

- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/eventShim.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/marzipano.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/requestAnimationFrame.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/reset.min.css> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/screenfull.min.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/tashmedia.js> (scadenza non specificata)
- <https://www.google.com/maps/vt?pb=!1m4!1m3!1i15!2i17344!3i10883!1m4!1m3!1i15!2i17345!3i10883!1m4!1m3!1i15!2i17346!3i10883!1m4!1m3!1i15!2i17344!3i10884!1m4!1m3!1i15!2i17345!3i10884!1m4!1m3!1i15!2i17346!3i10884!2m3!1e0!2sm!3i482190964!2m36!1e2!2sspotlight!5i1!8m32!1m8!12m7!10b0!12splplaceholder!19m3!1b0!2zNSw2LDI0LDQ1LDc1LDkz!3s0x0%3A0xa1be0500c395b9aa!20e1!2m6!1s0x47a51cfecede3beb%3A0xa1be0500c395b9aa!2sTropic!4m2!3d51.5930082!4d10.5632462!5e0!11e11!13m12!2sa!14b1!18m5!5b0!6b0!9b1!12b1!16b0!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u29!3m9!2sit!3sDE!5e289!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e3!12m1!5b1&client=google-maps-embed&token=31120> (5 minuti)
- <https://www.google.com/maps/vt?pb=!1m5!1m4!1i15!2i17344!3i10883!4i256!2m3!1e0!2sm!3i482190964!2m36!1e2!2sspotlight!5i1!8m32!1m8!12m7!10b0!12splplaceholder!19m3!1b0!2zNSw2LDI0LDQ1LDc1LDkz!3s0x0%3A0xa1be0500c395b9aa!20e1!2m6!1s0x47a51cfecede3beb%3A0xa1be0500c395b9aa!2sTropic!4m2!3d51.5930082!4d10.5632462!5e0!11e11!13m12!2sa!14b1!18m5!5b0!6b0!9b1!12b1!16b0!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u29!3m9!2sit!3sDE!5e289!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e0&client=google-maps-embed&token=103733> (5 minuti)
- <https://www.google.com/maps/vt?pb=!1m5!1m4!1i15!2i17344!3i10884!4i256!2m3!1e0!2sm!3i482190964!2m36!1e2!2sspotlight!5i1!8m32!1m8!12m7!10b0!12splplaceholder!19m3!1b0!2zNSw2LDI0LDQ1LDc1LDkz!3s0x0%3A0xa1be0500c395b9aa!20e1!2m6!1s0x47a51cfecede3beb%3A0xa1be0500c395b9aa!2sTropic!4m2!3d51.5930082!4d10.5632462!5e0!11e11!13m12!2sa!14b1!18m5!5b0!6b0!9b1!12b1!16b0!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u29!3m9!2sit!3sDE!5e289!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e0&client=google-maps-embed&token=735> (5 minuti)
- <https://www.google.com/maps/vt?pb=!1m5!1m4!1i15!2i17345!3i10883!4i256!2m3!1e0!2sm!3i482190964!2m36!1e2!2sspotlight!5i1!8m32!1m8!12m7!10b0!12splplaceholder!19m3!1b0!2zNSw2LDI0LDQ1LDc1LDkz!3s0x0%3A0xa1be0500c395b9aa!20e1!2m6!1s0x47a51cfecede3beb%3A0xa1be0500c395b9aa!2sTropic!4m2!3d51.5930082!4d10.5632462!5e0!11e11!13m12!2sa!14b1!18m5!5b0!6b0!9b1!12b1!16b0!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u29!3m9!2sit!3sDE!5e289!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e0&client=google-maps-embed&token=83165> (5 minuti)
- <https://www.google.com/maps/vt?pb=!1m5!1m4!1i15!2i17345!3i10884!4i256!2m3!1e0!2sm!3i482190964!2m36!1e2!2sspotlight!5i1!8m32!1m8!12m7!10b0!12splplaceholder!19m3!1b0!2zNSw2LDI0LDQ1LDc1LDkz!3s0x0%3A0xa1be0500c395b9aa!20e1!2m6!1s0x47a51cfecede3beb%3A0xa1be0500c395b9aa!2sTropic!4m2!3d51.5930082!4d10.5632462!5e0!11e11!13m12!2sa!14b1!18m5!5b0!6b0!9b1!12b1!16b0!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u29!3m9!2sit!3sDE!5e289!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e0&client=google-maps-embed&token=111238> (5 minuti)

Velocità

- <https://www.google.com/maps/vt?pb=!1m5!1m4!1i15!2i17346!3i10883!4i256!2m3!1e0!2sm!3i482190508!2m36!1e2!2sspotlight!5i1!8m32!1m8!12m7!10b0!12splaceholder!19m3!1b0!2zNSw2LDI0LDQ1LDc1LDkz!3s0x0%3A0xa1be0500c395b9aa!20e1!2m6!1s0x47a51cfecede3beb%3A0xa1be0500c395b9aa!2sTropic!4m2!3d51.5930082!4d10.5632462!5e0!11e11!13m12!2sa!14b1!18m5!5b0!6b0!9b1!12b1!16b0!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u29!3m9!2sit!3sDE!5e289!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e0&client=google-maps-embed&token=90264> (5 minuti)
- <https://www.google.com/maps/vt?pb=!1m5!1m4!1i15!2i17346!3i10884!4i256!2m3!1e0!2sm!3i482190508!2m36!1e2!2sspotlight!5i1!8m32!1m8!12m7!10b0!12splaceholder!19m3!1b0!2zNSw2LDI0LDQ1LDc1LDkz!3s0x0%3A0xa1be0500c395b9aa!20e1!2m6!1s0x47a51cfecede3beb%3A0xa1be0500c395b9aa!2sTropic!4m2!3d51.5930082!4d10.5632462!5e0!11e11!13m12!2sa!14b1!18m5!5b0!6b0!9b1!12b1!16b0!22m3!6e2!7e3!8e2!19u14!19u29!3m9!2sit!3sDE!5e289!12m1!1e68!12m3!1e37!2m1!1ssmartmaps!4e0&client=google-maps-embed&token=118337> (5 minuti)
- https://static.doubleclick.net/instream/ad_status.js (15 minuti)
- https://maps.googleapis.com/maps/api/js?client=google-maps-embed&paint_origin=&libraries=geometry,search&v=3.exp&language=it®ion=de (30 minuti)

Minimizza JavaScript

La compattazione del codice JavaScript può far risparmiare parecchi byte di dati e può velocizzare download, analisi e tempo di esecuzione.

[Minimizza JavaScript](#) per le seguenti risorse al fine di ridurre le dimensioni di 313,8 KiB (riduzione del 48%).

- La minimizzazione di <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.1.11.2.js> potrebbe consentire di risparmiare 142,1 KiB (riduzione del 50%).
- La minimizzazione di <https://www.fitness-tropic.de/js/modernizr-2.js> potrebbe consentire di risparmiare 35,3 KiB (riduzione del 68%).
- La minimizzazione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/es5-shim.js> potrebbe consentire di risparmiare 28,3 KiB (riduzione del 63%).
- La minimizzazione di <https://www.fitness-tropic.de/js/slick.js> potrebbe consentire di risparmiare 25,9 KiB (riduzione del 40%).
- La minimizzazione di <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.validate.js> potrebbe consentire di risparmiare 16,1 KiB (riduzione del 37%).
- La minimizzazione di <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.liMarquee.js> potrebbe consentire di risparmiare 15,9 KiB (riduzione del 45%).

Velocità

- La minimizzazione di <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap-datepicker.js> potrebbe consentire di risparmiare 13,3 KiB (riduzione del 32%).
- La minimizzazione di <https://www.fitness-tropic.de/js/bootstrap.js> potrebbe consentire di risparmiare 11,2 KiB (riduzione del 38%).
- La minimizzazione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/data.js> potrebbe consentire di risparmiare 5 KiB (riduzione del 41%).
- La minimizzazione di <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.easing.min.js> potrebbe consentire di risparmiare 4,7 KiB (riduzione del 55%).
- La minimizzazione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/index.js> potrebbe consentire di risparmiare 4,1 KiB (riduzione del 32%).
- La minimizzazione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/eventShim.js> potrebbe consentire di risparmiare 4 KiB (riduzione del 65%).
- La minimizzazione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/classList.js> potrebbe consentire di risparmiare 2,2 KiB (riduzione del 40%).
- La minimizzazione di <https://www.fitness-tropic.de/js/function.js> potrebbe consentire di risparmiare 2,1 KiB (riduzione del 41%).
- La minimizzazione di <https://www.fitness-tropic.de/js/scorll.js> potrebbe consentire di risparmiare 1,1 KiB (riduzione del 47%).
- La minimizzazione di <https://www.fitness-tropic.de/js/parallax.js> potrebbe consentire di risparmiare 972 B (riduzione del 50%).
- La minimizzazione di <https://www.fitness-tropic.de/js/ios-timer.js> potrebbe consentire di risparmiare 672 B (riduzione del 41%).
- La minimizzazione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/requestAnimationFrame.js> potrebbe consentire di risparmiare 572 B (riduzione del 45%).
- La minimizzazione di <https://www.fitness-tropic.de/js/jquery.mousewheel-3.0.6.pack.js> potrebbe consentire di risparmiare 384 B (riduzione del 28%).
- La minimizzazione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/vendor/tashmedia.js> potrebbe consentire di risparmiare 210 B (riduzione del 16%).

Ottimizza immagini

La corretta formattazione e compressione delle immagini può far risparmiare parecchi byte di dati.

[Ottimizza le immagini seguenti](#) per ridurne le dimensioni di 4,2 MiB (riduzione del 66%).

Velocità

- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic2.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 697,2 KiB (riduzione del 74%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/express-bg.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 593,5 KiB (riduzione del 69%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic4.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 517,2 KiB (riduzione del 60%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic3.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 440 KiB (riduzione del 65%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic5.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 425,8 KiB (riduzione del 65%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promspez2.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 166,8 KiB (riduzione del 72%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-dance.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 108,9 KiB (riduzione del 69%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promspez1.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 104,8 KiB (riduzione del 71%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/prom360.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 93,7 KiB (riduzione del 54%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-check.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 76,3 KiB (riduzione del 69%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/6.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 70,3 KiB (riduzione del 72%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/5.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 70,2 KiB (riduzione del 70%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-kurse.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 69,8 KiB (riduzione del 67%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/2.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 69,2 KiB (riduzione del 73%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/7.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 68,7 KiB (riduzione del 75%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/8.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 67,8 KiB (riduzione del 70%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/1.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 65,7 KiB (riduzione del 69%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-cardio.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 64,5 KiB (riduzione del 67%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/4.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 64,4 KiB (riduzione del 68%).

Velocità

- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/gallery/thumb/3.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 61 KiB (riduzione del 64%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-trainer.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 58,8 KiB (riduzione del 64%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promfly1.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 53,9 KiB (riduzione del 43%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-cards.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 52,8 KiB (riduzione del 55%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/site/preise/tropic-fitness.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 51,5 KiB (riduzione del 71%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-best-age.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 51,1 KiB (riduzione del 66%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/promspez/promfly2.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 44,5 KiB (riduzione del 39%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/site/start/tropic-kraft.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 33,7 KiB (riduzione del 51%).
- La compressione di https://www.fitness-tropic.de/images/kontakt_bg.jpg potrebbe consentire di risparmiare 19,1 KiB (riduzione del 44%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/left.png> potrebbe consentire di risparmiare 1 KiB (riduzione del 60%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/right.png> potrebbe consentire di risparmiare 984 B (riduzione del 60%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/fullscreen.png> potrebbe consentire di risparmiare 977 B (riduzione del 64%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/icn-arrow-small.png> potrebbe consentire di risparmiare 969 B (riduzione del 43%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/windowed.png> potrebbe consentire di risparmiare 962 B (riduzione del 61%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/plus.png> potrebbe consentire di risparmiare 927 B (riduzione del 73%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/icon-plus.png> potrebbe consentire di risparmiare 895 B (riduzione del 84%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/down.png> potrebbe consentire di risparmiare 893 B (riduzione del 55%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/play.png> potrebbe consentire di risparmiare 890 B (riduzione del 30%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/menu-icon.png> potrebbe consentire

Velocità

di risparmiare 876 B (riduzione del 87%).

- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/minus.png> potrebbe consentire di risparmiare 871 B (riduzione del 77%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/up.png> potrebbe consentire di risparmiare 866 B (riduzione del 56%).
- La compressione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/img/pause.png> potrebbe consentire di risparmiare 851 B (riduzione del 29%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/social-icon.png> potrebbe consentire di risparmiare 829 B (riduzione del 30%).
- La compressione di <https://www.fitness-tropic.de/images/arrow.png> potrebbe consentire di risparmiare 627 B (riduzione del 20%).
- La compressione di <https://yt3.ggpht.com/-2uaBalwIPbc/AAAAAAAAAAI/AAAAAAAAAAA/98C49wki3Uw/s68-c-k-no-mo-rj-c0xffffff/photo.jpg> potrebbe consentire di risparmiare 246 B (riduzione del 21%).

Possibili soluzioni:

Minimizza CSS

La compattazione del codice CSS può far risparmiare parecchi byte di dati e può velocizzare i tempi di download e analisi.

[Minimizza CSS](#) per le seguenti risorse al fine di ridurne le dimensioni di 5,5 KiB (riduzione del 23%).

- La minimizzazione di <https://www.tashmedia.de/tash360/10528/style.css> potrebbe consentire di risparmiare 4,3 KiB (riduzione del 25%).
- La minimizzazione di <https://www.fitness-tropic.de/css/styles.css> potrebbe consentire di risparmiare 1 KiB (riduzione del 19%) dopo la compressione.
- La minimizzazione di <https://www.fitness-tropic.de/css/menu.css> potrebbe consentire di risparmiare 160 B (riduzione del 11%) dopo la compressione.

Minimizza HTML

Velocità

La compattazione del codice HTML e dell'eventuale codice JavaScript e CSS incorporato in esso contenuto può far risparmiare parecchi byte di dati e velocizzare i tempi di download e analisi.

[Minimizza HTML](#) per le seguenti risorse al fine di ridurne le dimensioni di 375 B (riduzione del 16%).

- La minimizzazione di <https://www.tashmedia.de/error.html?fehler=404> potrebbe consentire di risparmiare 375 B (riduzione del 16%) dopo la compressione.

Elimina JavaScript e CSS che bloccano la visualizzazione nei contenuti above-the-fold

La tua pagina presenta 1 risorse CSS di blocco. Ciò causa un ritardo nella visualizzazione della pagina.

Non è stato possibile visualizzare alcun contenuto above-the-fold della pagina senza dover attendere il caricamento delle seguenti risorse. Prova a rimandare o a caricare in modo asincrono le risorse di blocco oppure incorpora le parti fondamentali di tali risorse direttamente nel codice HTML.

[Ottimizza la pubblicazione CSS](#) degli elementi seguenti:

- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Yanone+Kaffeesatz:400,200,300>



3 regole rispettate

Evita reindirizzamenti delle pagine di destinazione

La tua pagina non ha reindirizzamenti. Leggi ulteriori informazioni su [come evitare reindirizzamenti delle pagine di destinazione](#).

Riduci tempo di risposta del server

Il tuo server ha risposto rapidamente. Leggi ulteriori informazioni sull'[ottimizzazione del tempo di risposta del server](#).

Dai la priorità ai contenuti visibili

I tuoi contenuti above the fold presentano priorità corrette. Leggi ulteriori informazioni sull'[assegnazione di priorità ai contenuti visibili](#).